12+

«Не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку, что приготовил Бог любящим Его» (1 Коринфянам 2:9).



Сокрытое Сокровище

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ХРИСТИАНСКАЯ ГАЗЕТА

№ 5(205) МАЙ 2014 г.

www.sokrsokr.net

ДЕВА МАРИЯ: ПРИМЕР ДЛЯ ПОДРАЖАНИЯ или ОБЪЕКТ ДЛЯ ПОКЛОНЕНИЯ?

Женщина, которая была избрана Богом, чтобы стать матерью Сына Божьего, конечно, заслуживает восхищения и почтения. Но сегодня, если бы эта скромная еврейская женщина увидела, что её образ обожествляют и используют для поклонения наравне с Самим Богом, её сердце, наверное, наполнилось бы печалью. Ведь Священное Писание определённо говорит: «Господу Богу твоему поклоняйся, и Ему одному служи» (Луки 4:8).

Стр. 5

Стр. 4

СПАСАЮЩАЯ МОЛИТВА

День Победы... Сколько бы лет ни прошло, воспоминания переживших войну свежи в их памяти. Наши читатели делятся удивительными историями о Божьей защите и заботе в военное время.

Стр. 6

ТОРГАШИ И ЛИЦЕМЕРЫ

Встречая вежливых и улыбающихся продавцов-консультантов в магазине, мы понимаем, что интересуем их только как потенциальные покупатели. Их интересуем не мы, а наши деньги. К сожалению, подобное происходит и в христианстве.

Стр. 11

ЧУДОДЕЙСТВЕННАЯ СИЛА ДВИЖЕНИЯ

Все знают, что физическая активность полезна для организма. И, тем не менее, мы всегда находим повод уклониться от физической нагрузки. Но помните, что правильные занятия физкультурой помогут вам больше, чем горсть таблеток.

РАСПЯТИЕ И СМЕРТЬ ИИСУСА

«Пора!», — раздался громкий крик,
И крест тяжёлый лёг на плечи;
Иисус под тяжестью поник,
Изранен был Он, искалечен.
Стоял тогда едва живой,
Вздымался крест тот над плечами,
И молотки уже с собой,
И гвозди взяты палачами.
В претории закрылась дверь,
Задвижка лязгнула тугая,
И к месту Лобному теперь,
Толпа отправилась людская.
Шагал тот страшный караван
Сквозь лабиринт Иерусалима,
Спина Христа болит от ран,
И солнце жжёт неумолимо.
И там, в ужасной духоте,
Идя с Ним рядом из столицы,
Один заплакал о Христе,
Другой же начинал глумиться.
Но кто в то утро понимал,
Что Тот, Кто силы шёл теряя,
За все грехи людей страдал,
Грехи их кровью искупляя?
Не понимал никто из них,
Что шёл на смерть Он добровольно,
Что тяжесть всех грехов людских
Вобрал в себя тот крест невольно.
И было то страшней всего,
Что их сердца в тот миг остыли:
Мир отвернулся от Него,
И всё, и всё они забыли…
Как здесь же, радостью горя,
В начале месяца Нисана
Его встречали, как Царя,
«Осанна! — слышалось. — Осанна!»
Забыл, забыл Иерусалим,
Как путь стелил Ему цветами,
Теперь насмешки лишь над Ним,
Да пыль стелилась под ногами.
Вонзался в голову венец,
Спина от страшных ран — горела.
Но вот ослаб Иисус вконец,
И под крестом склонилось тело.
Он столько пыток перенёс,
Так сильно был Иисус изранен,
Что дальше крест Его понёс
Уже Симон Киринеянин.

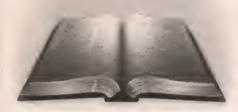
…
Крест на земле Его лежал.
На нём Иисус, раскинув руки.
Палач уверенно держал
Свой молоток — предвестник муки.
Упала тень на кисти рук,
В волненье сердце задрожало,
И вот раздался страшный стук,
И в плоть гвоздя вонзилось жало.
И как же Он в тот миг страдал,
Смирившись с участью такою!
Но снова молоток взлетал
И опускался вниз дугою.
А из пробитых страшных ран
Летели кверху крови гроздья,
Живой горячий бил фонтан,
Калёные окрасив гвозди.
Сквозь стук слова Его звучат,
Сказал, возведши к небу очи:
«Они не знают, что творят,
Прости же их, прости же, Отче!»
Распятье кончилось, и вот
Поставлен крест на основанье,
А на кресте остался Тот,
Кто ради них терпел страданье.
Кто сотни долгих дней подряд
О Царстве Божьем нёс ученье —
Меж двух злодеев был распят
И на кресте терпел мученье.
Кровь непрерывно шла струёй,
И, как укор кровопролитью,
Иисус меж небом и землёй
Повис связующею нитью.
И видел, мучаясь, Христос,
Как там внизу, кипя от страсти,
Решали воины вопрос,
Его хитон деля на части.

…
Он жаждал и лишался сил,
И кто-то, насмехаясь просто,
Там губку в уксусе смочил
И подал на иссопе остром.
Томился Он, едва дыша,
Страдал на том кресте повержен,
Изныли раны и душа,
А сердце билось реже, реже…
Казалось, взгляд Его угас,
И вдруг, воспрянув, умирая,
Издал с креста Он громкий глас,
К Отцу Небесному взывая:
«О, Отче! — голос резал слух, —
О, Отче! — эхом повторялся, —
Я предаю Тебе Мой Дух!
Мой Дух…» И тут Иисус скончался.
Все муки испытав сполна,
Он замер тихо, без дыханья,
И, выпив в этот час до дна
Всю чашу горькую страданья,
Раскинув руки, как крыла.
Он на кресте поник распятый.
А день тот пятница была,
И час тогда пошёл девятый.
И в тот последний смертный час
Явилось новое знаменье:
Едва умолк Иисуса глас,
Пошло волной землетрясенье.
Дома дрожали на холмах,
Расселись камни, осыпались.
Гробы отверзлись, а в гробах
Тела усопших рассыпались.
Тела же мёртвые святых
Как раз воскресли, оживились
И, выйдя из гробов пустых,
В столичном городе явились.
И многие в то время там
Из храма устремились резко.
Когда в нём точно пополам
Завеса разорвалась с треском.
Земля ревела, словно зверь,
И била в свой подземный молот,
А всем казалось, что теперь
И мир весь пополам расколот.
Греха на всех ложилась тень,
Молились Богу торопливо.
Дошло до них, что в этот день
Свершили суд несправедливо.
Дошло, что осудили зря,
Ведь было то знаменье грозно.
И били в грудь, себя кляня,
И били в грудь… но было поздно.
А римский сотник у креста
И четверо солдат, что прежде
У ног распятого Христа
Вопрос решали об одежде,
Христа увидев над собой,
Во всём раскаивались тоже.
И восклицали в час такой:
«Он был воистину Сын Божий!»

Сергей Дидык,
г. Гатчина, Ленинградская обл.
Отрывок из «Евангельской поэмы»

ЧИТАЕМ БИБЛИЮ

КНИГА «БЫТИЕ»



Глава 1

1 В начале сотворил Бог небо и землю.

2 Земля же была безвидна и пуста, и тьма над бездною, и Дух Божий носился над водою.

3 И сказал Бог: да будет свет. И стал свет.

4 И увидел Бог свет, что он хорош, и отделил Бог свет от тьмы.

5 И назвал Бог свет днём, а тьму ночью. И был вечер, и было утро: день один.

6 И сказал Бог: да будет твердь посреди воды, и да отделяет она воду от воды.

7 И создал Бог твердь, и отделил воду, которая под твердью, от воды, которая над твердью. И стало так.

8 И назвал Бог твердь небом. И был вечер, и было утро: день второй.

9 И сказал Бог: да соберётся вода, которая под небом, в одно место, и да явится суша. И стало так.

10 И назвал Бог сушу землёю, а собрание вод назвал морями. И увидел Бог, что [это] хорошо.

11 И сказал Бог: да произрастит земля зелень, траву, сеющую семя, дерево плодовитое, приносящее по роду своему плод, в котором семя его на земле. И стало так.

12 И произвела земля зелень, траву, сеющую семя по роду её, и дерево, приносящее плод, в котором семя его по роду его. И увидел Бог, что [это] хорошо.

13 И был вечер, и было утро: день третий.

14 И сказал Бог: да будут светила на тверди небесной для отделения дня от ночи, и для знамений, и времён, и дней, и годов;

15 И да будут они светильниками на тверди небесной, чтобы светить на землю. И стало так.

16 И создал Бог два светила великие: светило большее, для управления днём, и светило меньшее, для управления ночью, и звёзды;

17 И поставил их Бог на тверди небесной, чтобы светить на землю,

18 И управлять днём и ночью, и отделять свет от тьмы. И увидел Бог, что [это] хорошо.

19 И был вечер, и было утро: день четвёртый.

20 И сказал Бог: да произведёт вода пресмыкающихся, душу живую; и птицы да полетят над землёю, по тверди небесной.

21 И сотворил Бог рыб больших и всякую душу животных пресмыкающихся, которых произвела вода, по роду их, и всякую птицу пернатую по роду её. И увидел Бог, что это хорошо.

22 И благословил их Бог, говоря: плодитесь и размножайтесь, и наполняйте воды в морях, и птицы да размножаются на земле.

23 И был вечер, и было утро: день пятый.

24 И сказал Бог: да произведёт земля душу живую по роду её, скотов, и гадов, и зверей земных по роду их. И стало так.

25 И создал Бог зверей земных по роду их, и скот по роду его, и всех гадов земных по роду их. И увидел Бог, что [это] хорошо.

26 И сказал Бог: сотворим человека по образу Нашему и по подобию Нашему, и да владычествуют они над рыбами морскими, и над птицами небесными, и над скотом, и над всею землёю, и над всеми гадами, пресмыкающимися по земле.

27 И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их.

28 И благословил их Бог, и сказал им Бог: плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю, и обладайте ею, и владычествуйте над рыбами морскими, и над птицами небесными, и над всяким животным, пресмыкающимся по земле.

29 И сказал Бог: вот, Я дал вам всякую траву, сеющую семя, какая есть на всей земле, и всякое дерево, у которого плод древесный, сеющий семя, — вам сие будет в пищу;

30 А всем зверям земным, и всем птицам небесным, и всякому пресмыкающемуся по земле, в котором душа живая, дал Я всю зелень травную в пищу. И стало так.

31 И увидел Бог всё, что Он создал, и вот, хорошо весьма. И был вечер, и было утро: день шестой.

Глава 2

1 Так совершены небо и земля и всё воинство их.

2 И совершил Бог к седьмому дню дела Свои, которые Он делал, и почил в день седьмой от всех дел Своих, которые делал.

3 И благословил Бог седьмой день, и освятил его, ибо в оный почил от всех дел Своих, которые Бог творил и созидал.

Библия, каноническое издание, Синодальный перевод



БОЛЕЕ 400 МАЙЯ РЕШИЛИ СТАТЬ ХРИСТИАНАМИ ПОСЛЕ ПРОСМОТРА ФИЛЬМА «ИИСУС»

Это произошло в Мексике, на полуострове Юкатан, в трёх деревнях за три вечера. Эрик Шенкель, исполнительный директор проекта фильма «Иисус», рассказал в своём блоге, что фильм на языке майя привлекал 250 – 500 жителей каждый вечер.

«Даже дети затихли, открыли рты, и их брови озабоченно сдвинулись. Иисуса прибивали ко кресту, и все присутствующие вместе ахнули. И когда прозвучал призыв к покаянию, две женщины также вышли вперёд помолиться и принять Иисуса как своего Господа и Спасителя».

Двухчасовую документальную драму о жизни Иисуса, основанную на Евангелии от Луки, смотрели в каждой стране мира, с 1979 года она переведена на сотни языков.

«Наша цель — достичь каждый народ, племя, страну, помогая им увидеть и услышать историю Иисуса на понятном языке», — написано на веб-сайте.

Источник: ProChurch.info

РОССИЯНЕ ВСЁ БОЛЬШЕ ВЕРЯТ В БОГА И В БРАК

Россияне за последние десять лет всё больше уверовали в Бога и в брак, свидетельствуют данные Левада-центра.

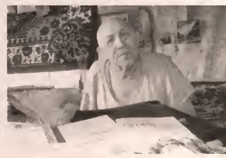
Согласно опросу, значимость брака в глазах населения повысилась с 9 % в 2010 до 21 % в 2014 году. В настоящее время 60 % россиян считает, что за последнее время усилилась вера в Бога, три года назад этой точки зрения придерживались 54 % респондентов.

Почти четверть россиян (22 %) считают, что среди населения заметен рост уважения к окружающим, в 2010 году так считали лишь 6 %. По мнению трети опрошенных (34 %), гражданская позиция людей за последнее десятилетие также усилилась, и это лучший показатель среди подобных опросов с 2000 года. Россияне стали проявлять и больше толерантности к окружающим, увеличение терпимости отмечают 31 % наших соотечественников, что на 12 % больше, чем в 2010 году.

Опрос был проведён 21 – 25 февраля 2014 года среди более чем 1,6 тысячи человек в 130 населённых пунктах страны. Статистическая погрешность данных этих исследований не превышает 3,4 %.

Источник: РИА Новости

НИЩИЙ МИЛЛИОНЕР ОТДАЁТ ДЕНЬГИ БЕДНЫМ



Пенсионер из Казани за свою жизнь подарил 80 автобусов детским домам и пожертвовал миллионы нуждающимся. Сам благотворитель живёт в бараке и признаётся, что его призвание — делать мир лучше, а людей — счастливее. Этому человеку при жизни поставили памятник в самом центре Казани, рядом с Кремлём.

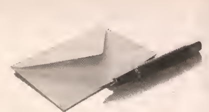
Этого 77-летнего мужчину называют «миллионером из трущоб», чудаком и первым татарским капиталистом. Об Асгате Галимзянове написано немало книг и статей. Вероятно, многие люди относятся к нему, как к святому, некоторые считают едва ли не городским сумасшедшим. Ясно одно — таких людей на земле по пальцам пересчитать.

Только по приблизительной оценке, Асгат Галимзянов потратил на детей-сирот, пожилых и инвалидов более 600 тысяч советских рублей, купил и подарил нуждающимся сотни телевизоров, одежду, много еды. Эти цифры вызывают некоторое сомнение: кажется, что такие суммы простой человек заработать не может. Асгат Галимзянов рассказывает: «Я купил этот заброшенный барак рядом с рынком, обустроил территорию и добился разрешения властей на увеличение поголовья скота до 300 быков. В работе мне помогали сын и брат. Каждое выращенное животное я сдавал государству и получал несколько тысяч рублей за него. Деньги с семьёй мы практически не тратили и покупали автобусы отечественного производства. Тогда они стоили не так дорого, как сейчас». Он признаётся, что делать добро людям его научил отец.

Источник: ProChurch.info

НАША ПОЧТА

«ПРОСИТЕ, И ДАНО БУДЕТ»



Один философ говорил: «В Бога верят все, только одни верят, что Он есть, а другие — что Его нет». Не помню, кто это сказал, но те, кто не верят в существование Бога, тоже часто задумываются, рассуждают и пытаются сами себя убедить в верности суждений окружающих. Задумывалась и я, а вдруг Он существует? Хотя намного удобнее жить, считая, что Его существование — это суеверие. И переступить через одну-две заповеди Закона Божьего — это не так страшно. Кто-то считает, что можно жить, не зная заповедей. Стоит только жить по совести, и будешь угоден Богу. Но стоит подумать о том, что совесть у каждого человека своя. Одни считают, что украсть у имеющих излишнее богатство — не грех. Однако сказано: «Не укради». Другие думают, что кровная месть — святой долг, но Слово Божье гласит: «Не убивай!» Там не сказано, что кого-то можно убивать, а кого-то нет. Лишь Господу дано знать, есть ли вина на человеке, и лишь Он может выносить приговор.

Также можно думать о каждой из заповедей Божьих. И чтобы верно их понять и принять, нужно знать, почему Господь написал их для нас и что значит «жить по совести». А чтобы узнать это, необходимо читать и понимать Слово Божье.

Когда в юности я брала в руки Библию, не веря и не понимая, что в ней спасение, то слова не могли достигнуть ни разума, ни сердца. Как пустой звук, они пролетали мимо моего слуха; читая, глаза сами собой начинали слипаться. *«Имея очи, не видите? имея уши, не слышите?» (Марка 8:18)*, — говорил Христос.

Теперь понимаю, что я не была готова принять Господа. Живя в греховном мире, я мыслила греховными мыслями и не ведала, насколько чисты Божьи помыслы.

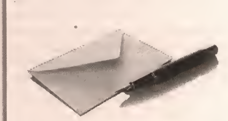
Но прошли годы. Моё желание изучать Писание становилось сильнее, однако понимание слов ещё не приходило. Пока… Пока не прошла череду бед на своём пути. Хоть и тяжело было, но я понимала, что Господь всегда рядом. Более того, я всё больше убеждалась, что меня слышат и отвечают. В молитве я стала просить Господа дать мне понимание Его Слова, дать разума и мудрости, чтобы изучать Библию, и терпения, и сил, чтобы удержаться на пути истинном, живя по Божьим заповедям.

И вот чудо! Начав вновь читать Божью книгу, мне стало интересно! Я начала вчитываться, и мне не хотелось останавливаться. Читая всё дальше и дальше, я начинала понимать, что делала неправильно, и стала просить прощения у Бога во имя Иисуса Христа, как написано: *«И если чего попросите у Отца во имя Моё, то сделаю, да прославится Отец в Сыне» (Иоанна 14:13)*. Я поняла, что просить о прощении грехов надо для очищения своей души, а не для «галочки», что ты сходил на причастие. И покаяние должно быть искренним. Для этого не нужны свидетели или похвала: *«Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно» (Матфея 6:6)*.

Теперь я с благодарностью и молитвой читаю Слово Божье, живу им и люблю его. Ещё не дочитав до конца Библию, я уже знаю, что, закончив, снова перейду на начало.

Это единственная книга, которую хочется читать снова и снова. Пусть Господь даст мудрости всем желающим понять истину для понимания великих слов Библии и сил воплотить их в свою жизнь.

Светлана Сергеева,
п. Багратионово,
Калининградская область



С большим христианским приветом пишу вам это письмо и начинаю его с искреннего комплимента вашей замечательной газете «Сокрытое Сокровище». Очень нужное, общественно-полезное, познавательное и очень интересное по содержанию издание.

Читая вашу газету, прихожу к выводу, что для того, чтобы я мог читать «Сокрытое Сокровище», кто-то пожертвовал определённую сумму денег. Поэтому я через вашу газету хочу выразить свою благодарность и сказать огромное сердечное спасибо всем, кто по своему милосердию вносят пожертвования для того, чтобы газету могли получать и читать те, кто в силу сложившихся жизненных обстоятельств не могут самостоятельно оформить подписку!

В конце ещё раз хочу выразить огромную благодарность редакции за все статьи и всё, что вы делаете для людей. Спасибо от всей души!

Александр Кожевников,
г. Соль-Илецк, Оренбургская область



БОГ УЧИТ НАС

Бог учит нас, как мать своих детей,
Украдкой нежно слёзы вытирая,
И на дороге жизненных скорбей
Одних нас в горе никогда не оставляет.

Идём к Нему! Нас Бог всё время ждёт
На все наши волнения, проблемы
Он Божий мир в сердца наши пошлёт,
Чтоб свыше счастье испытали все мы.

Услышит Он и душу исцелит,
И удалит наш грех Своей рукою.
Он как зеницу ока нас хранит,
Ведь душу положил за нас с тобою.

Наш мудрый, долготерпеливый Бог,
Нам всем давно готово утешение.
Попросим, чтоб во всём Он нам помог
И вознесём хвалу мы в песнопеньи.

Блажен, кто поднимает взор к Нему,
Ища у Бога помощи, терпения.
Он знает всех грехов наших вину,
И только Он всей жизни даст спасение.

КАК РАДОСТНО!

Как радостно, что неизменно,
Весь мир обнимая руками,
Господь наш, Владыка Вселенной,
Следит неустанно за нами.

Он к истине кротких приводит,
Скорбящих душою и нищих,
И Духом Своим в сердце входит,
А в небе готовит жилище.

Чтоб там, после долгой разлуки
В чертогах Отца дорогого
Могли мы забыть про все муки,
Увидеть Иисуса живого.

Даруй нам принять Твоё слово,
Наш терпеливый Учитель,
Иметь нам любовь меж собою,
Идя за Тобою в обитель.

Прими же, мой друг, наставленье,
Как учит великий Учитель,
Последуя Божьему Слову,
Войдёшь ты в святую обитель.

Анна Ладыко,
г. Лида, Беларусь

* * *

Господи, Тобой душа согрета,
Ты велик, а я так слаб и мал.
Дай мне помнить все мои обеты,
Что не раз в молитве я давал.
Много лет я изнывал в пустыне,
Ты свершил в душе переворот.
Господи, веди меня к вершине
Из пучины, скорби и забот.
Дай мне с трудной справиться задачей,
Победить земную суету.
Только полной радостной отдачей
Образ Твой в душе я обрету.

Раиса Анискина,
г. Рязань

СПАСАЮЩАЯ МОЛИТВА

День Победы… Сколько бы лет ни прошло, воспоминания переживших войну свежи в их памяти. Наши читатели делятся удивительными историями о Божьей защите и заботе в военное время.

Мой отец, Бурдюгов Николай Фомич, в 1941 году был призван на войну, ему было 30 лет. Детей в семье было трое. Мне тогда было 6 лет. В нашем селе Рыбачьем единственной надеждой не умереть от голода была рыба в озере Алакуль.

Чтобы обеспечить население хлебом, женщины ездили обозом в соседние посёлки. Однажды в самый лютый холод обоз с пшеницей возвращался домой в Рыбачье. В этом обозе была и моя мама. Когда до Рыбачьего оставалось километров десять, сломались сани, и надо было идти кому-то за помощью в село. Остальные должны были жечь костры, чтобы отгонять волков и сохранить быков. Наступила ночь. Идти за помощью вызвалась моя мама. Зная, что у мамы трое деток, женщины запротестовали: «Да что ты, Груня, как же одна пойдёшь?» А мама сказала: «Я не одна пойду, а с Богом». И, как рассказала потом мама, она шла, а по обеим сторонам дороги её сопровождали волки. Мама видела, как сверкали голубые огоньки волчьих глаз, но ни один волк не приблизился к ней. А мама шла и молилась, читала 90 псалом Давида: «*Прибежище моё и защита моя, Бог мой, на Которого я уповаю…*». Пришла благополучно в село, собрала людей, взяли инструменты и пошли к обозу. До утра наладили сани и приехали все домой. Это ли не чудо? Какую же надо иметь твёрдую веру, чтобы вот так смело идти, да тем более ночью!

Повзрослев, я вспоминала этот рассказ и думала: «А я смогла бы так поступить? Наверное, нет». Потому я всегда хотела иметь такую сильную веру, какая была у моей мамы.

Папа вернулся с войны раненым, но, слава Богу, что живым. В 1945 году родилась моя сестричка. Мне было 10 лет, и папа часто брал меня на рыбалку, на охоту. Я любила слушать его рассказы: и охотничьи, и о войне. Вот один из таких рассказов.

Это был 1942 год. Зима. Папа был связистом и получил задание от командира нарушить связь немцев. Был вечер, вьюга заметала позёмкой, видимость была плохая. А задание надо было выполнить срочно. Надев «кошки» на ноги, папа залез на телеграфный столб и уже стал срезать провода, как вдруг метрах в пятидесяти заржали лошади. Папа оглянулся и видит: тройка лошадей и сани, а в них немцы. Кони становятся на дыбы, а немцы направили на папу автомат. Он рассказывает: «Похолодело в душе моей, и я уже в мыслях попрощался со своими детками и со всеми своими, ожидая автоматную очередь в спину». У немцев и у русских плащи были одинаковые, а тут ещё метель и лицо под капюшоном. Одним словом, непонятно им было, кто этот солдат — русский или немец. Папа будто услышал внутри себя: «Запутай их, обмани!» Он заложил два пальца в рот (как бывало в детстве) и свистнул сильно, резко. И помахал им рукой, мол, я сейчас спущусь. Стал спускаться, а сам думает: «Вот и конец мне». Спустившись, взял свою военную лопаточку, быстро выкопал в снегу ямку и, показывая немцам, что вот тут смотрите, закопал свой вещевой мешок. Потом показал на себя, на закопанный мешок и рукой указал в сторону русских. И побежал к своим, не оглядываясь, под страхом, что вот-вот сейчас его настигнет пуля. Но тут откос, а за ним и наши. Папа крикнул: «Это немцы!» Тут застрочил пулемёт в немецкую тройку и, видимо, немцы так и не поняли, кто это был. Они трижды обернулись вокруг своей оси и умчались прочь. Вот тут-то папа и уверовал в силу Божью, в Его спасающую благодать. Хотя он всегда верил в Бога, но тут понял, что спасение пришло по молитвам жены и родителей.



Александра Веселова,
с. Шереметьевка, Саратовская обл.

ОТЕЦ ВЕРНУЛСЯ ЖИВЫМ

Мои родители были глубоко верующие и детей воспитывали строго в вере. Мама, получив похоронку на папу, по ночам слёзно молилась, а днём не показывала виду. Мы на печке вчетвером спали, и я видела, как мама молилась на коленях, говоря: «Не верю, не верю, что мёртв, он жив. Как мне жить дальше, Господи? Шесть душ нас, четверо детей, свёкор и мама». И я плакала тоже, а как утешить маму, не знала. Сколько времени прошло после похоронки, не помню. Но случилось чудо — вернулся наш отец, но всё по порядку.

Отец понёс пакет в штаб, а когда вышел оттуда, в штаб попала бомба, и его контузило. Он не помнил, сколько лежал без памяти. Наши войска то наступали, то отходили, то снова наступали. Хоронить погибших было некогда, и папа лежал среди мёртвых без сознания. В затишье стали хоронить всех в братскую могилу. Когда подняли отца, он застонал. Его отправили в госпиталь. Ещё он подхватил брюшной тиф, а это долгое лечение. Он очень похудел — в госпитале питание скудное — и ему посоветовали ехать домой на поправку. А он говорит: «Куда домой, они сами голодные». Решил поехать к дальней родственнице в Московскую область. У неё корова была, и к ней постоянно посылали на постой раненых. А мама всем родственникам уже сообщила о похоронке. Когда отец постучался в калитку, тётя Саша спросила: «Кто там?» Он ответил: «Филипп». Она: «Он же погиб». По голосу только узнала, а когда зашёл, то она упала в обморок, думала, что привидение, а он обессиленный упал на неё, так был истощён.

Когда отец вернулся домой, его никто не узнал. Мы говорим: «Какой-то дяденька стучится». Даже родной отец не узнал его. Говорит своему сыну: «Может, мы где встречались?» Тут папа не выдержал, со слезами бросился ему на шею, и мы все плакали.

Война шла к концу, и папе дали время на восстановление. Мы стали рассказывать папе, как жили без него, помогая маме. Нас кормил огород, лес. Бог позаботился о нас — в лесу было много черники, земляники, грибов. Надо признать, что во время войны почти каждый молился за своих родных — отцов, сыновей, мужей.

Как же благ наш Господь! Я очень жду пришествия Иисуса Христа, я хочу домой, где вечная жизнь. Эта надежда греет сердце. Для Бога нет ничего невозможного. Мне так тепло и радостно, что есть у нас такой Бог.

Фаина Новгородова,
г. Неман, Калининградская обл.

ДЕВА МАРИЯ: ПРИМЕР ДЛЯ ПОДРАЖАНИЯ ИЛИ ОБЪЕКТ ДЛЯ ПОКЛОНЕНИЯ?

Даже при внимательном исследовании Священного Писания мы не найдём в ней основания для обожествления и особого возвышения Марии. В Евангелии имеется всего один текст, который и взят за основу её возвеличивания. Мария сказала: *«Отныне будут ублажать Меня все роды» (Луки 1:48).*

Глагол «ублажать» в оригинале представлен греческим словом μακαριουσιν, имеющим перевод «считать (называть) блаженным». Это слово образовано от μακαριζω, обозначающего «блаженный, счастливый». Блаженным Библия называет счастливого человека, хотя у русскоязычных людей с этим словом связаны другие ассоциации. *«Блажен муж, боящийся Господа и крепко любящий заповеди Его» (Псалом 111:1). «Блаженны кроткие, ибо они наследуют землю» (Матфея 5:5).* Таким образом, в Евангелии от Луки 1:48 слово μακαριουσιν, переведённое на русский язык как «ублажать», означает «быть счастливым».

Мария была *«благословенна… между жёнами» (Луки 1:28, 42),* будучи избрана для выполнения особой миссии — рождения Христа. Именно поэтому она была уверена, что её будут ублажать, то есть называть счастливой все народы.

То же греческое слово μακαριουσιν встречается в книге пророка Малахии: *«И блаженными называть* (μακαριουσιν) *будут вас* (израильтян — прим. автора) *все народы, потому что вы будете землёю вожделенною, говорит Господь Саваоф» (Малахия 3:12).* Господь обещает, что в случае послушания Ему израильтян будут называть счастливыми за избыток Божьих благословлений.



Женщина, которая была избрана Богом, чтобы стать матерью Сына Божьего, конечно, заслуживает восхищения и почтения. Кроткая девушка по имени Мария покорилась Божьей воле, вынесла тяготы и страдания, выпавшие на её долю: непонимание людей, бегство в Египет ради спасения Младенца и, наконец, смерть собственного Сына на римском кресте. Но сегодня если бы эта скромная еврейская женщина увидела, что её образ обожествляют и используют для поклонения наравне с Самим Богом, её сердце, наверное, наполнилось бы печалью. Ведь Священное Писание определённо говорит: «Господу Богу твоему поклоняйся и Ему одному служи» (Луки 4:8).

Фото с сайта artes.su

Мария была благословенна Богом, имея Сына-Мессию. Но никто не возвышал её при жизни. Тем более, никто Марию не обожествлял. При этом, действительно, люди, уверовавшие в Иисуса как в Христа и Господа, считали и продолжают считать её счастливой.

Безусловно, Иисус любил мать, но не ставил её выше Своих учеников. Матерью и братьями Иисус называл всех христиан, живущих согласно воле Божьей: *«…одна женщина, возвысив голос из народа, сказала Ему: блаженно чрево, носившее Тебя, и сосцы, Тебя питавшие! А Он сказал: блаженны слышащие слово Божие и соблюдающие его» (Луки 11:27, 28).*

«И пришли Матерь и братья Его и, стоя вне [дома], послали к Нему звать Его. Около Него сидел народ. И сказали Ему: вот, Матерь Твоя и братья Твои и сёстры Твои, вне [дома], спрашивают Тебя. И отвечал им: кто Матерь Моя и братья Мои? И обозрев сидящих вокруг Себя, говорит: вот Матерь Моя и братья Мои; ибо кто будет исполнять волю Божию, тот Мне брат, и сестра, и матерь» (Марка 3:31-35).

Даже умирая на кресте, Иисус поступил с Марией, не как глава церкви, а как любящий сын. Свою мать Он не поставил на служение в христианской общине, но передал её Иоанну — самому младшему из Своих учеников, который должен был стать ей вместо Него сыном: *«Иисус, увидев Матерь и ученика, тут стоящего, которого любил, говорит Матери Своей: Жено! се, сын Твой. Потом говорит ученику: се, Матерь твоя! И с этого времени ученик сей взял Её к себе» (Иоанна 19:26, 27).*

Следует отметить, что в Новом Завете Мария упоминается только непосредственно при описании жизни Иисуса и событий, следующих сразу за Его воскресением и вознесением на небо. Причём, мы не видим, что мать следовала за Христом по разным городам во время Его служения, в отличие от многих других женщин, оказывающих посильную помощь Христу. Далее, описывая служение апостолов и жизнь первых христиан, Библия много рассказывает о женщинах, ведущих активную работу в молодой христианской церкви, но среди них нет Марии. Не упоминается Мария и в христианских источниках II – III веков.

Между тем, Мария сегодня стала одной из самых почитаемых святых. Ей посвящены и храмы, и служения, и иконы. В возвышении Марии церкви пошли каждая своей дорогой. Так в православии на VI Вселенском Трулльском соборе 691 – 692 гг., то есть почти через 700 лет после рождения Христа, был каким-то образом «установлен» факт безболезненных родов ею Иисуса. А католики в 1854 году возвели в догмат непорочное зачатие самой матери Христа.

Как традиция почитания Марии появилась в христианстве

Если Библия не имеет предпосылок к возвеличиванию Марии, то резонно встаёт вопрос: «Откуда эта традиция появились в христианстве»? Ответ кроется в истории. Культ святых начал входить в церковь в IV веке параллельно с быстрым обращением языческих масс в христианство. Новая христианская религия, став государственной, не только преподавалась, но зачастую навязывалась народу силой. Уже в конце IV века по всей Римской империи была запрещена любая религия, кроме христианства. Поэтому людей из язычников, добровольно-принудительно «переучивали» в христиан. Церковь и государство пытались облегчить этот переход разными путями. Естественно, при таких условиях просто невозможно было избежать наложения одной религии на другую. Поэтому много христианских обрядов, традиций, праздников имеют языческие корни.

Людям было гораздо легче продолжать взывать к привычным богам, которые покровительствовали каким-то народам и видам деятельности, чем обратиться всем сердцем к Единому Богу. Поэтому места языческих богов заняли прославленные представители новой христианской религии, ставшие для людей понятными, родными и любимыми святыми заступниками.

Если говорить о Руси, славянский бог моря и мореходства Переплут был заменён на возведённого в ранг святых Николая Чудотворца. Покровителем животных стал святой Власий вместо бога Велеса. Место Перуна громовержца и подателя дождя занял Илия пророк. Богинь Рожаниц и Макошь, отвечающих за семью и плодородие, заменила Богоматерь Мария и т. д.

Сегодня у верующего человека, в зависимости от того, в какой день он родился, какое у него имя, профессия, якобы, есть свои небесные покровители, которым следует молиться. Почти на каждый день в церковном календаре есть памятование того или иного святого, а в честь наиболее важных из них устраиваются настоящие праздники. Людям кажется, что в лице нынешних святых, а ранее таких же простых людей, они смогут найти понимание, а значит, заступничество и молитвенную поддержку перед Богом. Однако в Священном Писании написано, что Христос для того и стал человеком, чтоб сострадать нам: *«Посему Он* (Иисус) *должен был во всём уподобиться братиям, чтобы быть милостивым и верным первосвященником пред Богом, для умилостивления за грехи народа» (Евреям 2:17). «Ибо мы имеем не такого первосвященника, который не может сострадать нам в немощах наших, но Который, подобно [нам], искушён во всём, кроме греха» (Евреям 4:15).*

Иисус Христос, Сын Божий, сегодня один является Посредником и Ходатаем за людей: *Ибо един Бог, един и посредник между Богом и человеками, человек Христос Иисус» (1 Тимофею 2:5) «Через Него… имеем доступ к Отцу» (Ефесянам 2:18). «Он и одесную Бога, Он и ходатайствует за нас» (Римлянам 8:34).*

Наш Ходатай Иисус хорошо понимает всех людей, сострадает нам, так как был искушён во всём, в чём искушаемся и мы. Только Он, в отличие от нас, выдержал, не допустив грех, чтоб Своей чистой кровью заплатить за наши грехи.

Валерий Татаркин

Использованы отрывки из книги «Возвращаясь к истокам христианского вероучения»
www.apologetica.ru

ТОРГАШИ И ЛИЦЕМЕРЫ

Наверное, многим приходилось оказываться в такой ситуации, когда при входе в какой-нибудь фирменный магазин вас встречали улыбающиеся приветливые продавцы-консультанты. Но как только вы давали им понять, что ничего в этот раз не собираетесь покупать, их интерес к вам пропадал. И вы понимали, что это была лишь показная вежливость, что продавцов-консультантов вы интересовали не как личность, а как потенциальный покупатель. Их интересовали не вы, а ваши деньги. К сожалению, подобное происходит и в христианстве.



Изгнание торгующих из храма (Эль Греко, до 1570 года)

Печально чувствовать себя обманутым. Трудно бывает смириться с мыслью, что человека, который, казалось, живо интересуется вами и вашей жизнью, в действительности привлекают лишь ваши деньги. Когда рекламные агенты и продавцы ведут себя так, это вызывает раздражение, но если так начинают поступать верующие, их поведение может привести к намного более разрушительным последствиям.

Прискорбно, но факт: религия рассматривается многими как средство обогащения и завоевания общественного признания. В результате окружающие становятся жертвами манипуляций, а Бог приходит в ярость. Пожалуй, наилучшим примером, иллюстрирующим это явление, служит произошедшее в Иерусалимском храме.

Въехав в город на осле, *«...вошёл Иисус в Иерусалим и в храм; и, осмотрев всё, как время уже было позднее, вышел в Вифанию с Двенадцатью» (Марка 11:11).*

Первым местом, которое Христос посетил в Иерусалиме, был храм. Только что Его встретили и проводили по улицам города, оказывая царские почести. Был первый день пасхальной недели. Сотни тысяч людей заполняли узенькие вымощенные камнем улочки. Потоки паломников запрудили рыночную площадь. К исходу дня, пробравшись сквозь толпящихся повсюду людей, Иисус вошёл в храм, осмотрелся и вышел.

Хотите знать, что Он там увидел? Тогда нам нужно прочитать о том, что Он сделал в понедельник, на следующее утро, когда вернулся туда: *«И вошёл Иисус в храм Божий и выгнал всех продающих и покупающих в храме, и опрокинул столы меновщиков и скамьи продающих голубей, и говорил им: написан: "дом Мой домом молитвы наречётся"; а вы сделали его вертепом разбойников» (Матфея 21:12, 13).*

Что же Он там увидел? Торгашей, дельцов, наживающихся на вере людей. Почему Он так вскипел? О чём Он подумал в первую очередь, проснувшись в понедельник? О людях, сделавших веру других выгодным бизнесом для себя.

Была пасхальная неделя. Пасха в иудейском календаре занимала особое, ни с чем несравнимое место. Люди из самых отдалённых провинций и даже из других стран приходили, чтобы принять участие в празднике. Каждый пришедший должен был выполнить два требования: во-первых, было необходимо принести жертву — обычно для этой цели использовали голубей. Голубь должен был быть без пятна и порока. Конечно, голубя или какое-нибудь другое жертвенное животное можно было принести с собой, но всегда существовала вероятность, что служители храма объявят его неподходящим для жертвоприношения. И вот, под предлогом заботы о чистоте обряда, храмовые торговцы продавали голубей — по своей, особой, цене.

Во-вторых, требовалось уплатить подать — своего рода храмовый сбор. Ежегодно иудеи обязаны были вносить деньги (в местной валюте, разумеется) в храмовую сокровищницу. Зная, что на празднование Пасхи стекается великое множество людей из других стран, меновщики располагались на территории храма со своими столиками, предлагая обменять денежные знаки других государств на храмовые шекели — за скромное комиссионное вознаграждение, разумеется.

Нетрудно понять, что так рассердило Иисуса. Паломники шли долгие дни, чтобы увидеть Бога, чтобы узреть Его святость и поклониться Его величию. Но прежде, чем они могли оказаться в Его присутствии, они оказывались в руках бессовестных людей, стремившихся вытрясти из них побольше денег. На поверку всё оказывалось не таким, каким должно было быть.

Хотите разгневать Бога? Попробуйте встать на пути у тех, кто ищет Его. Хотите испытать на себе Его ярость? Начните наживаться на людях, прикрываясь Божьим именем. Торговцы религией играют с огнём Божьего гнева.

«Я не могу более выносить этого», — было написано на лице Мессии. Он ворвался внутрь храма, как вихрь, бушующий среди разлетающихся и хлопающих крыльями голубей, опрокидывая и разбрасывая столы торговцев и менял. Возникла суматоха, в которой торговцы поспешили скрыться.

Причиной случившегося была не показная эмоциональность и не приступ гнева. То, что Христос сделал, Он сделал обдуманно. Его поступок был вполне осмысленным. На следующее утро Иисус проснулся и — зная, что жизнь Его близится к завершению, — решил заявить со всей определённостью: «Вы наживаетесь на Моём народе — и вам придётся ответить за это».

Потому-то я без зазрения совести советую вам выводить таких людей на чистую воду. Бог многие столетия заграждал рты болтунов, сооружающих башни себе во славу. Так же должны поступать и мы.

Запомните это, и будьте начеку: в доме Божьем есть нечистые на руку люди. Не заблуждайтесь, глядя на их внешность. Не обманывайтесь, слушая их слова. Будьте внимательны. Помните, почему Христос очистил храм. Те, кто стоял ближе всех к храму, на деле, возможно, были от него дальше всех.

Макс Лукадо

«И ангелы молчали», гл. 8

Печатается в сокращении

ДУХОВНАЯ ПОЭЗИЯ

Я В ХРАМ ПРИШЁЛ

Я в храм пришёл — не жаловаться, нет,
А чтобы к Богу встать немного ближе.
Я бомж... и, ясно, не во фрак одет...
Но ведь не Богом я — людьми унижен!

Я всё своё теперь ношу с собой:
Мой быт тяжёл, но так легка дорога!
Хоть потолок дырявый надо мной,
А мне и места надо-то немного...

Я деньги дал на толстую свечу,
Спросил послушника, куда её поставить.
Что мне ответил он — я лучше промолчу...
Не он ведь в храме службу будет править!

Священник с дьяконом запели «Отче наш»,
И люд вокруг поспешно закрестился.
Меня же служка «взял на карандаш»,
И под дождём я снова очутился...

Сижу на улице у храмовых ворот,
Со мной такой же рядом бедолага...
А дождь, как из пожарных шлангов, льёт,
Так жалко стало мне его, беднягу!

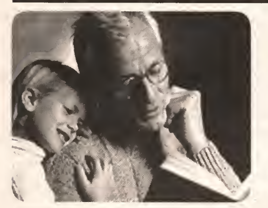
Накрыл его своим я пиджаком,
Пожаловался: «Что ж это такое?
Из храма гонят нищего пинком...
Скажи, где ж их сознание святое?!»

Он тихо слушал, опустив глаза,
Но в них мелькнуло что-то неземное...
А по щеке то ль капля, то ль слеза...
Он до меня дотронулся рукою:

«Прости, что не ответил на вопрос,
Заслушался, как звонница рыдает...
Мне тоже в храме места не нашлось,
Хотя меня там... Богом называют».

NN

СОКРОВИЩА МУДРОСТИ



«Не один ли у всех нас Отец? Не один ли Бог сотворил нас? Почему же мы вероломно поступаем друг против друга, нарушая тем завет отцов наших?» (Малахии 2:10).

«Выслушаем сущность всего: бойся Бога и заповеди Его соблюдай, потому что в этом всё для человека; ибо всякое дело Бог приведёт на суд и всё тайное, хорошо оно или худо» (Екклесиаст 12:13, 14).

«Сын чтит отца, и раб — господина своего; если Я — отец, то где почтение ко Мне? и если Я — Господь, то где благоговение предо Мною? говорит Господь Саваоф вам, священники, бесславящие имя Моё... Итак, молитесь Богу, чтобы помиловал нас; а когда такое исходит из рук ваших, то может ли Он милостиво принимать вас?» (Малахии 1: 6, 9).

«Омойтесь, очиститесь; удалите злые деяния ваши от очей Моих; перестаньте делать зло; научитесь делать добро, ищите правды, спасайте угнетённого, защищайте сироту, вступайтесь за вдову. Тогда придите — и рассудим, говорит Господь» (Исаия 1:16-18).

НЕ ПРЕЛЮБОДЕЙСТВУЙ

О чём говорит седьмая заповедь Закона Божьего? Она осуждает блудодеяние и все грехи плоти. Сегодня в христианских странах мы имеем ужасающую статистику разводов. Из десяти браков сохраняются только два. К сожалению, седьмая заповедь забыта людьми, и культ свободных взаимоотношений пропагандируется через средства массовой информации. Однополые браки, различные извращённые взаимоотношения становятся предметом обсуждения во многих странах, а кое-где имеют законную поддержку.

Давайте посмотрим, что говорит Господь в дополнение к седьмой заповеди: *«Бегайте блуда… блудник грешит против собственного тела» (1 Коринфянам 6:18)*; *«Но [во избежание] блуда, каждый имей свою жену, и каждая имей своего мужа» (1 Коринфянам 7:2)*. *«Ибо воля Божия есть освящение ваше, чтобы вы воздерживались от блуда» (1 Фессалоникийцам 4:3)*. Сегодня эти слова практически нигде невозможно услышать, сегодня пропагандируется свобода нравов. Молодёжь учится на примере фильмов, которые также пропагандируют свободную любовь, свободные взаимоотношения.

Что осуждает седьмая заповедь?

Если человек пренебрегает верностью в браке, тогда он нарушает эту заповедь. Не только явное, но и скрытое прелюбодеяние в мыслях осуждается Богом: *«Похоть же, зачав, рождает грех, а сделанный грех рождает смерть» (Иакова 1:15)*. Причина всему — похоть человека, необузданный нрав, который проявляется во влечении к противоположному полу. И если в обществе общая похоть начнёт проявляться в греховных взаимоотношениях, то тогда такое общество деградирует и обречено на духовную смерть.

Апостол Павел, имея пророческое предвидение, продолжает эту же тему: *«Не обманывайтесь: ни блудники, ни идолослужители, ни прелюбодеи, ни малакии* (пассивные гомосексуалисты — прим. ред.), *ни мужеложники* (активные гомосексуалисты — прим. ред.)… *— Царства Божия не наследуют» (1 Коринфянам 6:9, 10)*.

Как вернуть гармонию?

Но Господь милостив. Если у вас были проблемы в отношении седьмой заповеди, отдайте это всё Господу. Он побудил апостола Павла написать следующие слова: *«И такими были некоторые из вас; но омылись, но освятились, но оправдались именем Господа нашего Иисуса Христа и Духом Бога нашего» (1 Коринфянам 6:11)*. В то время люди тоже были грешниками, но когда они познали Христа, когда они увидели чистоту и святость Того, Кто отдал жизнь ради нашего спасения, то они устыдились в своём сердце, и покаяние очистило их жизнь.

Писание прямо говорит, что человек не в состоянии сам преодолеть все эти плотские страсти, если они уже вырвались наружу. Пожар нужно гасить в самом начале. Только Господь силен потушить пожар в наших сердцах. Если вас мучает совесть, и вы не знаете, как избавиться от этого греха, отдайте его Богу. В тайной комнате встаньте на колени пред Господом и помолитесь. Просите Господа простить вас, и удалить из вашего сердца плотской грех похоти, который приводит к смерти — смерти вашей духовной жизни, смерти вашей семьи. Отдайте всё это Богу и покайтесь. И Господь исцелит вас и вернёт мир сердцу и покой душе. Тогда гармония взаимоотношений восстановится.

Сергей Кузьмин

По материалам цикла передач «Десять заповедей» РТЦ «Голос надежды»

golosnadezhdi.ru

Закон Божий

Библия, Исход 20 гл.

«Если любите Меня, соблюдите Мои заповеди» (Иоанна 14:15)

I

Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.

II

Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им, ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель, наказывающий детей за вину отцов до третьего и четвёртого [рода], ненавидящих Меня, и творящий милость до тысячи родов любящим Меня и соблюдающим заповеди Мои.

III

Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно.

IV

Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришелец, который в жилищах твоих; ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и всё, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботний и освятил его.

V

Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, даёт тебе.

VI

Не убивай.

VII

Не прелюбодействуй.

VIII

Не кради.

IX

Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.

X

Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего.

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

Эту историю рассказал мне пресвитер одной из подмосковных церквей.

Сколько раз убеждаюсь, что шила в мешке не утаить. Вот однажды поздно вечером я уже лёг спать, и тут мой сотовый звонит. Смотрю на сотовый, от кого звонок, а там хорошо знакомое мне имя. Алло, алло, а никто не отвечает. Но слышу — разговор. Подслушивать, оно, конечно, не хорошо, но я и не понял сначала, что к чему — думаю, номер он мой набрал, а пока телефон дозванивался — он там разговаривает с кем-то. Алло, алло — не слышит. Зато я слышу: «Какая ты сегодня красивая! Дай я тебя поцелую…» И ещё другой, незнакомый женский голос: «Милый, дорогой…» Ну, думаю, дела! Женатый человек, уважаемый. Положил я трубку и пошёл спать, но сон совсем отбило.

На следующий день прибегает ко мне этот «абонент», в глаза заглядывает, на лице тревога: «Я не разбудил тебя вчера случайно?» «Разбудил? Нет! Я ещё не спал». И молчу. И он молчит. Наконец заговорил: «Ты слышал?» «Да, — говорю, — слышал». Опять молчание. Теперь передо мною был совершенно разбитый человек. Так мне его жалко стало. Сели мы и сидим. Молчим оба. Наконец, он заговорил: «Не знаю, какую часть разговора ты слышал…» «Разговора? А мне показалось, что разговор был простой…» Сказал, а самому нехорошо — куда ты лезешь со своими осуждениями? Хоть я и пресвитер его, а всё же в таких делах надо быть очень осторожным. «Пойду я, — говорит он, я знал, что всем всё будет ясно. Кроме меня самого…» И собирался уйти. «Подожди, — говорю, — посидим, поговорим».

Он ушёл от меня часа через четыре. У нас состоялся откровенный мужской разговор. Он рассказал мне о тех переживаниях, с которыми столкнулся. Он любил свою жену, свою семью и не собирался никуда от них уходить, но и к девушке он испытывал глубокую привязанность, и она платила ему не меньшей. Но им обоим было ясно, что у их отношений нет будущего. Да и отношения эти, по счастью, не зашли слишком далеко.

В тот вечер он сказал ей, что им нужно совсем расстаться. Она сильно огорчилась и долго молчала. Но потом всетаки обещала, что постарается забыть его и сделает всё возможное со своей стороны.

Не буду говорить о всех тех переживаниях, о которых он мне тогда рассказал, — сами можете догадаться, если достигли определённого возраста и знаете кое-что о жизни. Скажу лишь, что в его разоблачении был «виноват» его сотовый. Когда в тот вечер он посмотрел список тех, кому звонил его телефон, то пришёл в ужас.



Я спросил его, а знает ли его жена о том, что случилось. Да, она знала. А в известность её поставил всё тот же сотовый. Когда в тот вечер в его машине зазвонил телефон и он увидел, что звонит жена, он выскочил из машины. Жена рыдала и говорила, что не хочет стоять на его пути и что он свободен принимать решения без оглядки на неё. Затем она бросила трубку и отключила свой сотовый. А через минуту он уже мчался домой.

Эта история закончилась миром. В семье тоже воцарился мир. Душевные раны постепенно заживают, хотя порою и сильно ноют. Но телефон помог обрести самое главное, без чего вряд ли возможно исцеление — возможность высказаться, возможность выйти на откровенный разговор.

Этому человеку телефон сослужил добрую службу. Я иногда думаю — может, мы все только бы выиграли от того, что вот так честно и откровенно могли делиться друг с другом самым важным, наболевшим. Ну, может, не со всеми, а с самыми близкими.

Олег Жиганков

ЧТО ЗНАЧИТ «ПОДСТАВИТЬ ЩЕКУ?»



Вопрос: Как понимать слова Иисуса Христа в Нагорной проповеди: «Не противься злому. Но кто ударит тебя в правую щёку твою, обрати к нему и другую» (Матфея 5:39)?

Вряд ли Иисус под этими словами подразумевал конкретную и безусловную инструкцию в случае драки. В контексте — это одна из иллюстраций, призванных разъяснить принципы Царства Божьего. И если эти слова понимать буквально и абсолютно, то тогда так же нужно понимать и другие иллюстрации. Например, слова о готовности отдать верхнюю одежду тому, кто возжелал снять с тебя рубашку (*«И кто захочет судиться с тобою и взять у тебя рубашку, отдай ему и верхнюю одежду» (Матфея 5:40)*), можно соотнести с распространёнными сегодня случаями мошенничества. Т. е. всякому, кто присылает мне sms с просьбой положить ему на счёт тысячу, я должен во исполнение буквального понимания этих слов отправить пять? Или у меня абсолютно нет права отказывать просящему у меня взаймы (*«Просящему у тебя дай, и от хотящего занять у тебя не отвращайся» (Матфея 5:42)*), даже если я понимаю, что человек ведёт паразитический образ жизни и у меня уже с десяток раз безвозвратно занимал прежде?

Не стоит забывать и о том, что слова о вырывании глаза и отсечении руки (*«Если же правый глаз твой соблазняет тебя, вырви его и брось от себя, ибо лучше для тебя, чтобы погиб один из членов твоих, а не всё тело твоё было ввержено в геенну. И если правая рука соблазняет тебя, отсеки её и брось от себя, ибо лучше для тебя, чтобы погиб один из членов твоих, а не всё тело твоё было ввержено в геенну» (Матфея 5:29, 30)*) стоят в том же едином смысловом ряду. Или мы все эти иллюстрации должны понимать буквально и безусловно, или же мы видим в них приведение примеров, разъясняющих насколько несовместимы с принципами Царства Божьего естественные для нас эгоистичные мотивы.

Когда мы считаем, что слова о подставлении щеки применимы, прежде всего, в ситуации уличной драки, мы непозволительно сужаем смысл того, что сказал Иисус. Для подавляющего большинства взрослых возможность получить в челюсть «в лучшем случае» случается раз в несколько лет (вспоминаю, что когда я был подростком, мне нужно было быть


Фото с сайта 123rf.com

готовым к драке всякий раз, когда я выходил на улицу или шёл в школу, поэтому я говорю о взрослых). Эти слова для нас становятся предметом больше теоретических размышлений: «Как я бы поступил, если бы когда-нибудь ко мне на улице и т. д.». И мы не замечаем, что по несколько раз на дню оказываемся в ситуациях, где нам следует «подставить щёку», но не в буквальном смысле, а как исполнение принципа. Многие обращают внимание, что местом первого удара указывается правая щека, а подставить нужно левую. В этом можно усмотреть намёк на унижение, т.к. по левой щеке большинство людей могут ударить только тыльной стороной ладони, точнее, не столько ударить, сколько дать пощёчину, что скорее унизительно, чем травматично.

Слова Иисуса обличают наше стремление идти на поводу уязвлённого самолюбия. Взрослые, вежливые люди мстят обычно не с помощью кулаков, а с улыбкой на устах уязвляют словами или старательно выстраивают цепочку событий, «подставляя» обидчика. Именно против этого направлена указанная часть Нагорной проповеди. Речь в ней не о единоборствах или апперкотах, а о моих мотивах во взаимоотношениях с ближними. Когда слова или действия другого человека я воспринимаю как унижение, проявление неуважения или недооценку моих способностей, мне не следует поддаваться естественному стремлению «нанести ответный удар».

Бесспорно, есть ситуации, когда в целях воспитания человека нужно «поставить на место». Но мотивы в этом случае должны быть воспитательные, т. е. проявление заботы о нём, а не «ты ощутишь на себе, что значит делать мне больно». К примеру, неправильно, если родители обрушивают свой гнев на подростка, прежде всего, потому что их злит его вызывающее поведение. Если он достоин наказания, то пусть это будет сделано из ясного представления о его будущем характере, а не по причине помутнённого злостью чувства: «Как ты ко мне, так и я к тебе».

Таким образом, слова Иисуса о подставлении щеки непосредственно говорят о нашем повседневном стиле общения с ближними, и лишь отдалённо — об уличных драках.

Роман Гейкер

КОГДА И КАК БОГ ОТВЕЧАЕТ НА НАШИ МОЛИТВЫ

В современном обществе люди обращаются к Богу со своими просьбами разными способами: кто-то считает, что нужно поставить свечку определённому святому, и проблема будет решена; кто-то читает заговоры сам или идёт к знахаркам, а третьи «избавляются» от страданий с помощью медитации. А что говорит о молитве Слово Божье — Библия? Мы можем быть уверены, что при известных условиях Бог слышит молитвы и отвечает на них.

Одно из первых условий заключается в том, чтобы мы осознали свою нужду в Его помощи. Он обещал: *«Ибо Я изолью воды на жаждущее и потоки на иссохшее» (Исаия 44:3).* Кто алчет и жаждет праведности, кто всем сердцем стремится к Богу, тот может быть уверен, что насытится. Божье благословение будет получено только тогда, когда сердце открыто для влияния Духа Святого.

Крайняя нужда, в которой мы находимся, является самым убедительным и красноречивым свидетельством в нашу пользу. Но мы должны сами обращаться к Господу, чтобы Он мог ответить на наши нужды. Он говорит: *«Просите, и дано будет вам» (Матфея 7:7), «Тот, Который Сына Своего не пощадил, но предал Его за всех нас, как с Ним не дарует нам и всего?» (Римлянам 8:32).*

Если мы вынашиваем зло в сердце, если мы привязаны к какому-нибудь греху, Господь не услышит наши молитвы. Но молитва кающейся, сокрушённой души всегда будет услышана и принята. Однако нам никогда не снискать благоволения Божьего собственными заслугами. Только заслуги Иисуса Христа могут спасти нас, только Его Кровь может очистить нас. Но всё это не устраняет тех условий, при которых мы можем быть приняты.

Вера — ещё одно из условий успешной молитвы. *«Ибо надобно, чтобы приходящий к Богу веровал, что Он есть, и ищущим Его воздаёт» (Евреям 11:6). Иисус сказал ученикам: «Всё, чего ни будете просить в молитве, верьте, что получите, — и будет вам» (Марка 11:24).* Доверяем ли мы Его Слову?

Это заверение Христа не имеет предела. Он верен Своему обещанию. Даже если мы не получим просимое сразу, всё же должны верить, что Господь слышит нас и ответит на наши молитвы. Мы настолько склонны ошибаться в своих желаниях и бываем так недальновидны, что иногда просим о том, что не принесёт нам счастья. Небесный Отец знает это и, отвечая на наши молитвы, посылает нам именно то, что служит к нашему благу, то, чего мы сами пожелали бы от всего сердца, если бы, просвещённые свыше, могли понять истинное значение всего, с чем встречаемся на нашем пути. Даже тогда, когда нам кажется, что на наши молитвы нет ответа, мы всё равно должны полагаться на Божью благодать, — ответ непременно будет дан в своё время, мы получим благословение, в котором более всего нуждаемся. Однако утверждать, что мы получим ответ именно в такое время и таким образом, как желаем, будет самонадеянностью. Бог бесконечно мудр, чтобы ошибаться, и беспредельно благ, чтобы доверять Ему, даже если не имеете немедленного ответа на ваши молитвы. Полагайтесь на Его твёрдое обещание: *«Просите, и дано будет вам» (Матфея 7:7).*

Если мы находимся под влиянием своих сомнений и страхов или пытаемся понять и объяснить всё, что наш ограниченный разум вместить не в силах, наши трудности лишь возрастут. Но если мы приходим к Богу, сознавая, что мы беспомощны и зависимы (какими являемся в действительности), и со смирением и живой верой открываем наши нужды перед Тем, разум Которого безграничен, Который видит всё в Своём творении и управляет всем по Своей воле и слову, — Он услышит нашу мольбу и озарит Своим светом наши сердца. В искренней молитве мы приходим в соприкосновение с разумом Безграничного. В то время мы, может быть, не имеем прямых доказательств, что наш Искупитель с любовью и сочувствием склонился над нами в нежной заботе, и мы можем и не чувствовать явного прикосновения.

Когда мы просим у Бога милости и благословения, то сами должны быть исполнены духа прощения и любви. Как можно молиться: *«Прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим» (Матфея 6:12)* и не прощать нашим ближним? Если мы ожидаем, что Бог услышит наши молитвы, то должны прощать другим таким же образом и в той же мере, в какой мы сами надеемся быть прощёнными.

Настойчивость в молитве — важное условие для получения просимого. Мы должны непрестанно молиться для того, чтобы возрастать в вере и духовном опыте. *«Будьте постоянны в молитве, бодрствуя в ней с благодарением» (Колоссянам 4:2).* Апостол Павел наставляет: *«Всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом» (Филиппийцам 4:6). «А вы, возлюбленные, — пишет апостол Иуда, — молясь Духом Святым, сохраняйте себя в любви Божией» (Иуды 20, 21).*

Если мы лишь отчасти, нерешительно, без особого энтузиазма повинуемся Ему, Его обещания для нас никогда не исполнятся

Итак, каждое ревностное прошение о ниспослании благодати и силы не останется без ответа. Просите Бога совершить для вас то, что вы не сможете совершить сами для себя. Расскажите Иисусу всё. Откройте тайны вашего сердца, ибо Его око видит сокровенные уголки человеческой души, и Он читает ваши мысли, как открытую книгу. Когда вы просите о ниспослании вам какого-либо благословения, верьте, что получите его, и тогда действительно оно будет ниспослано вам. Всем сердцем примите Его дары, ибо Иисус умер для того, чтобы наделить вас сокровищами небес и ввести в Своё царство, в небесный дом, где вы будете общаться со святыми ангелами.

Если вы найдёте слова и время для молитвы, Бог найдёт время и слова, чтобы ответить вам.

Елена Уайт

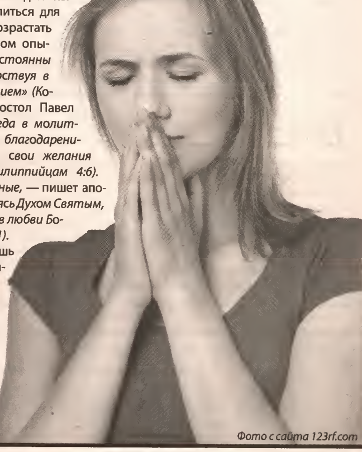


Фото с сайта 123rf.com

УРОКИ ТВОРЕНИЯ

СРЕЗАННЫЕ ИВЫ

Весьма разнообразны ивы. Не всякий специалист может сходу определить их видовую принадлежность. Одни виды ив — деревья, другие — кустарники, а иные могут быть как деревом, так и кустом. Например, ива козья. Эту влаголюбивую иву часто можно видеть по берегам прудов, болот и речек. О таких ивах и пойдёт наш рассказ.

Росли козьи ивы вдоль речки, образуя густые заросли — ивняк. Почва богатая, воды предостаточно. Ничто не нарушало спокойную жизнь этих деревьев и кустов. Но однажды на речке поселились бобры. Орудуя острыми резцами, они валили деревья и грызли кустарник. Многие ивы оказались срезанными. Придя на эту речку весной, я её не узнал. Повсюду торчали заострённые пеньки.

Прошло лето, наступила осень, и я снова оказался на этом месте. Ивняк был по-прежнему густой. Казалось, заострённых пеньков не прибавилось. Да и располагались пеньки иначе, чем весной. Приглядевшись внимательней, удалось выяснить, что пока бобры сгрызали новые ивы, пеньки от старых ив давали поросль. Поросль скрывала повреждённые бобрами ивы так, что каждый пенёк превратился в кустик. Вместо одной ветки вырастало несколько. Чем больше бобры грызли ивы, тем сильнее они разрастались.

Выходит, бобры не только не вредят ивовым зарослям, но напротив — помогают им расти, если не в высоту, то вширь. Разумеется, если бобров не слишком много. Подобно искусному садовнику, формирующему крону, трудолюбивые грызуны превращают иву из худосочного деревца в густой и раскидистый кустарник. Ведь, как и многие другие растения, ива козья может давать боковые побеги.

Главный ствол срезан, но корни добывают воду из земли по-прежнему. Это пробуждает спящие боковые почки. Невольно вспоминаются слова библейского героя Иова: *«Для дерева есть надежда, что оно, если и будет срублено, снова оживёт, и отрасли от него [выходить] не перестанут... лишь почуяло воду, оно даёт отпрыски и пускает ветви, как бы вновь посаженное» (Иов 14:7-9).*

Не всякое дерево даёт обильную пнёвую поросль, но ивы на это способны. Поэтому обрезка для ивы полезна. Во многом это относится и к людям (как



Фото с сайта med-plants.ru

потом и убедился Иов). Испытания и лишения бывают нам полезны. Пережив утрату, мы обретаем гораздо больше. Но только если корни нашей веры продолжают поглощать живительную влагу Божьей благодати, тогда *«от скорби происходит терпение, от терпения опытность, от опытности надежда» (Римлянам 5:3, 4).*

Сергей Хрибар

МЫ ДЕТИ,
ПОКА ЖИВЫ НАШИ РОДИТЕЛИ

День матери по праву считается самым сердечным праздником! В большинстве стран мира День матери отмечается во второе воскресенье мая.



Когда мы были маленькими — ох, как же хотелось быстрей стать взрослыми. Всё-то им, этим взрослым, можно делать, жить можно, как вздумается, и родителей слушать не надо. Росли мы с этой мечтой, и как стали действительно взрослыми — начали борьбу за самостоятельность во всех сферах бытия. А родителям так и хочется «соломку» постелить, чтобы любимое чадо не споткнулось, а взрослому сыну или дочери не нужны советы. И забываем мы, что наши родители не вечны, и когда они покинут нас, — мы перестанем быть детьми, и тогда защемит от невосполнимой утраты сердце, так захочется быть любимой особой любовью, которой могут одарить только родители. К старости моя мама очень похудела, стала ниже ростом. Она уже не доставала до моего лица, и только могла тихонечко подойти сзади, нежно погладить и поцеловать в шею, да так, что хотя её уже много лет нет в живых, — этот поцелуй живёт в памяти, потому что больше никто никогда меня так не целовал.

Материнская любовь воспета на протяжении тысячелетий, но, наверное, человечество не в силах оценить в полной мере силу этой любви. Вспоминаю услышанный мной рассказ, как молодого альпиниста засыпало снегом в горах. Получив это известие, мама тут же отправилась к месту происшествия. Она прибыла к вечеру — спасатели объяснили, что над молодым человеком такая огромная глыба снега и льда, что нет смысла ночью раскапывать, к сожалению, уже труп. Спасатели ушли. Женщина осталась на месте происшествия. У неё не было спецодежды и никаких приспособлений. Она руками разрывала и откидывала снег и куски льда. Очень скоро её одежда изорвалась, руки и ноги начали покрываться кровью, которая текла из порезов, но мама ни на минуту не останавливалась. К утру она раскопала сына, раскидав тонны снега и льда. Сын был жив, но он уже с трудом дышал, потому что кислород был на исходе в небольшой пещерке, где его и засыпало. Если бы спасатели начали раскапывать альпиниста утром, как и было, намечено по их плану — то, действительно, спасать было бы некого. На такой подвиг способна только материнская любовь.

Не все матери совершают такие подвиги, но их неприметные будни наполнены заботой о нас, когда мы, занятые своими неотложными делами, спихиваем на них все заботы по дому — нам ведь действительно некогда. Мы счастливы безмерно, а бывает, принимаем как должное то, как они возятся со своими любимыми внуками — нашими детьми… Этот список можно было бы продолжить до бесконечности. И хотя, к большому сожалению, не все матери достойны безмерного восхищения и благодарности, но даже просто за то, что они выносили ребёнка, родили, кормили, не спали ночами — уже этого вполне достаточно, чтобы оказывать маме почтение и делать всё возможное, чтобы она чувствовала это.

Вспоминаю, как в своё время мне казалось, что мама меня не понимает, требует безоговорочного подчинения, не видит, что мне уже 20 лет, я взрослая и имею право на своё мнение и т. д. В то время я работала в Крыму. Почему-то одна из отдыхающих, кандидат наук, выбрала меня для общения. Мне это очень понравилось. Она была потрясающе интересной собеседницей. С ней вместе отдыхала её мама, 80-тилетняя женщина, совершенно не грамотная. Однажды мы втроём прогуливались по набережной Алушты. Моя знакомая была одета очень утончённо, даже претенциозно. Совершенно неожиданно бабулечка вынимает из своей сумочки деревенский белый платок с каёмочкой, протягивает его своей модно одетой дочери со словами: «Надень, доченька, а то солнце тебе голову напечёт». А «доченька» — сама уже бабушка, да ещё и кандидат наук. «Уж ей точно этот платочек ни к чему, да и она уж наверняка знает, напечёт ей голову солнце или нет», — молниеносно промелькнуло в моей голове. И представьте моё потрясение, когда я увидела, как дочка ни слова не говоря надевает этот платок на голову. Увидев моё удивление, женщина рассмеялась и сказала: «Наверняка ты подумала, что такой наряд мне не к лицу. Но запомни, моя дорогая, что хотя я и сама уже бабушка — для моей мамы я всё равно доченька, о которой она переживает, я очень дорожу этим. Мы дети — пока живы наши родители. И это чудесно. Через несколько минут я сниму платок, и мама и не заметит этого, но она довольна, что у неё послушная дочь. Мне совершенно всё равно, что обо мне думают идущие навстречу люди. Для меня главное, чтоб моя родная мамочка прожила как можно дольше и не расстраивалась из-за моего своеволия. Мама заслуживает, чтобы её радовали столько времени, сколько она жива». Для меня это стало важным уроком, я в корне изменила своё отношение к маме, старалась приносить ей живые цветы, чтобы она могла радоваться, потому что заваленная цветами могила матери ей уже ни к чему.

Давайте всегда будем помнить — чем больше мы радуем своих родителей, тем больше будут радовать нас наши дети. Вот уж точно — как аукнется, так и откликнется. И наш Небесный Отец говорит: *«Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились твои дни на земле…» (Исход 20:12).*

Людмила Верлан

6+ ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА



Дорогие друзья! Я рада сообщить вам итоги конкурса на тему «Чудеса Иисуса». Поздравляю победителей и благодарю всех, кто принял участие в конкурсе!

Ваша Почемучка

Номинация «РИСУНКИ»

Возраст от 6 до 9 лет:

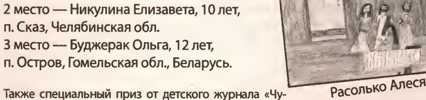
1 место — Белоусова Алиса, 6 лет, г. Владикавказ, РСО-Алания.
2 место — Селивановы Маша и Даша, 7 лет, г. Йошкар-Ола, Марий Эл.
3 место — Расолько Алеся, 8 лет, г. Минск, Беларусь.

Возраст от 10 до 14 лет:

1 место — Мелёшкина Таня, 10 лет, с. Русская Лашма, Мордовия.
2 место — Мелёшкина Маша, 12 лет, с. Русская Лашма, Мордовия.
3 место — Гасанова Алина, 13 лет, с. Чернуха, Нижегородская обл.

Номинация «СТИХИ И РАССКАЗЫ»

1 место — Королёва Алиса, 14 лет, г. Тверь.
2 место — Никулина Елизавета, 10 лет, п. Сказ, Челябинская обл.
3 место — Буджерак Ольга, 12 лет, п. Остров, Гомельская обл., Беларусь.


Расолько Алеся

Также специальный приз от детского журнала «Чудесные странички» получает Жёлтышева Таня, 12 лет, г. Дегтярск, Свердловская обл. за присланные рассказы из собственной жизни.


Белоусова Алиса


Мелёшкина Таня


Селиванова Маша


Мелёшкина Маша


Селиванова Даша


Гасанова Алина

ЧУДОДЕЙСТВЕННАЯ СИЛА ДВИЖЕНИЯ

Правильные занятия физкультурой помогут вам больше, чем горсть таблеток.


Фото с сайта 123rf.com

Все знают, что физическая активность полезна для организма. Никто не сомневается в том, что нужно заниматься физкультурой. Все согласятся с тем, что имеет смысл вложить несколько минут нашего драгоценного времени в банк собственного здоровья. И, тем не менее, мы всегда находим повод уклониться от физической нагрузки. Самое распространённое оправдание — нехватка времени. Мы говорим, что у нас не получается выкроить из 24 часов хотя бы 15 – 30 минут на то, чтобы пройтись или пробежаться.

Чем полезны физические упражнения?

• Улучшают работу сердца, укрепляют сердечную мышцу, увеличивают объём выброса крови.

• Нормализуют давление крови. Если у вас высокое давление, физические упражнения снизят его. Если давление низкое, то благодаря физическим занятиям оно поднимется до нормальной величины.

• Повышают способность крови переносить кислород и позволяют большим объёмам крови достигать всех частей организма.

• Снижают частоту пульса. Это важно, поскольку сердцу необязательно перегружаться. Если в спокойном состоянии у вас пульс 80, то это говорит о том, что ваше сердце перегружено. Упражнения снизят его до 60, уберегут ваше сердце от совершения лишних 28 тысяч ударов каждые 24 часа.

• Обеспечивают хорошее кровообращение. Ваше кровообращение — это ваша жизнь. Кровь разносит кислород, элементы питания и другие необходимые вещества ко всем участкам вашего тела.

• Повышая химическую активность, упражнения стимулируют более глубокое дыхание. Лёгкие при этом расширяются, и, поскольку их работа становится более эффективной, из организма выводится больше углекислого газа.

• Расслабляют мышцы, находящиеся в напряжении, и снижают всплески негативных эмоций. Вы чувствуете себя лучше, меньше гневаетесь и раздражаетесь.

• Способствуют пищеварению и выделению, снижая количество газов и частоту запоров.

• Укрепляют мышцы, кости, сухожилия. Предотвращают выведение минералов из костей, уберегают от остеопороза.

• Балансируют работу эндокринной системы: более эффективно начинают работать её железы.

• Способствуют развитию умственных способностей.

• Улучшают вашу фигуру и комплекцию.

• Помогают сбросить лишний вес не только путём сжигания калорий, но путём регуляции темпа метаболизма, так что вы будете терять вес даже во сне.

• Замедляют процесс старения: вы начинаете выглядеть моложе.

• Повышают выносливость и отдаляют порог усталости, являются хорошим лекарством от эмоциональной усталости.

• Стимулируют выработку эндорфинов в вашем мозгу. Присутствие эндорфинов приносит ощущение лёгкости и отдаляет болевой порог.

• Это хороший способ для наилучшего обогащения мозга кровью и улучшения памяти. Люди, ежедневно выполняющие упражнения, более дееспособны.

Примите решение, независимо от степени вашей занятости, выделить в расписании дня специальное время для выполнения нескольких физических упражнений.

Поставьте себе цель:

- Не оправдываться никакими причинами, отказывая себе в физических упражнениях. Окажите себе услугу — займитесь физкультурой. Для жизни физические упражнения не менее важны, чем пища.

- Оказать услугу вашему сердцу, снизив частоту пульса до 60 ударов в минуту. Мышцы станут «вторым сердцем» и будут помогать перекачивать кровь обратно к сердцу при быстрой ходьбе.

- Ходить пешком не менее 3 км в день. На это вам понадобится всего 35 минут в день. Если вы работаете в здании с лифтом, попробуйте отказаться от его использования.

Важные секреты:

1. Прежде чем приступить к занятиям, проверьтесь у врача, узнайте, как вы переносите физические нагрузки. Подберите вместе с ним подходящую для вас программу.

2. Физические упражнения не должны вас обременять, но приносить удовольствие.

3. Найдите себе компаньонов — друзей или членов семьи.

4. Контролируйте нагрузку при физических упражнениях, проверяя свой пульс.

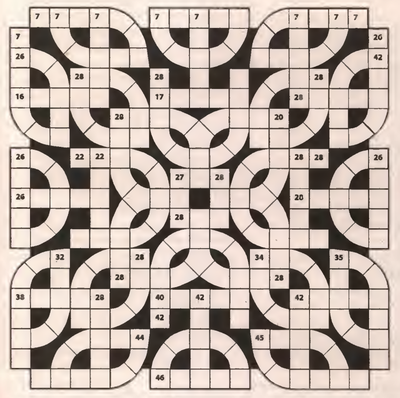
Занимайтесь физкультурой и будьте здоровы!



Статья подготовлена по материалам книг:
Вернон Фостер «Новый старт»
Лео Ван Долсон «Десять золотых правил здоровья»
Эти книги вы сможете приобрести в издательстве **«Источник жизни»**
Как это сделать?
Посетите сайт: ***www.7knig.org***
Позвоните по бесплатной горячей линии: 8-800-100-54-12

КРОССВОРД

Пришлите в редакцию правильные ответы на кроссворд до 15 июня, и вы станете участником розыгрыша призов. 20 победителей получат в подарок книги на духовные темы.



По горизонтали: 4. Перекованный меч (Ис. 2:4). **16.** «Пребывающий в учении Христовом _____ и Отца и Сына» (2 Ин. 9). **17.** Пророк и «уста» Моисея (Исх. 4:16). **18.** Один из предков Иисуса (Мф. 1:13). **27.** «Остановитесь и познайте, что Я — _____» (Пс. 45:11). **29.** «Ты _____ в очах Моих» (Ис. 43:4). **30.** «Кто делает _____, тот от Бога» (3 Ин. 11). **31.** «_____ Твой прославит Тебя» (Ин. 17:1). **38.** Отрасль от _____ Иессеева» (Ис. 11:1). **40.** «Господь _____ всех сынов человеческих» (Пс. 32:13). **42.** «_____ — разделено царство твоё и дано Мидянам и Персам» (Дан. 5:28). **46.** «_____ горнего, где Христос сидит одесную Бога» (Кол. 3:1).

По вертикали: 3. «_____ же Господень стоит вовек» (Пс. 32:11). **5.** Бог по отношению к Библии. **6.** «Вершки» дерева. **21.** «Книга _____ Израилевых» (Книга Ветхого Завета). **23.** Предок Иисуса Христа (Лк. 3:35). **24.** «Дева во чреве приимет и _____ Сына» (Мф. 1:23). **26.** «Тот, Которого послал Бог, говорит _____ Божии» (Ин. 3:34). **27.** Злой дух, ненавистник человека (Мк. 7:26). **28.** Носитель наследственности. **39.** Асир «будет доставлять царские _____» (Быт. 49:20). **41.** «Се, стою у _____ и стучу» (Откр. 3:20). **42.** «Кровь Моя истинно есть _____» (Ин. 6:55).

По дугам: 1. «Ко Мне обратитесь, и будете _____» (Ис. 45:22). **2.** «Ищите же прежде царства Божия и _____ Его» (Мф. 6:33). **4.** «Слово стало плотию и _____ с нами» (Ин. 1:14). **7.** Плод Святого Духа (Гал. 5:22). **8.** «Время _____, и время смеяться» (Еккл. 3:4). **9.** «Бог… праведен и _____» (Вт. 32:4). **10.** «Поднимаю руку мою к Господу Богу Всевышнему, _____ неба и земли» (Быт. 14:22). **11.** Пророк и учитель в Антиохийской церкви (Деян. 13:1). **12.** «_____ врагов ваших» (Мф. 5:44). **13 вправо.** Фаунистическое царство суши. **13 вниз.** Отрезок времени. **14.** Финикийцы Северной Африки. **15 влево.** Ковш-ладья на пирах встарь. **15 вниз.** Часть света. **19 вправо.** Павел послал Тимофея «возлюбленного и _____ в Господе сына» (1 Кор. 4:17). **19 вниз.** Сила авторитета, власти. **20 влево.** «Приняли ли вы _____ Духа, уверовав?» (Деян. 19:2). **20 вниз.** Давид сказал: «_____, чтобы нам уйти» (2 Цар. 15:14). **21.** Раб Господень «муж _____ и изведавший болезни» (Ис. 53:3). **22.** Учение о единстве трёх личностей Бога: Отца, Сына и Святого Духа. **25.** «Старайся _____ себя Богу достойным» (2 Тим. 2:15). **26.** «А день седьмой — _____ Господу, Богу твоему» (Исх. 20:10). **32 влево.** «Если Христос не _____, то и проповедь наша тщетна, тщетна и вера ваша» (1 Кор. 15:14). **32 вниз.** «_____ Господу, Богу вашему» (2 Пар. 20:20). **33 влево.** По слову Иисуса «ветер утих, и сделалась великая _____» (Мк. 4:39). **33 вниз.** Магистраль. **34 вправо.** «Он _____ и спасёт вас» (Ис. 35:4). **34 вниз.** «Господь _____ нас» (Пс. 113:20). **35 вправо.** «_____ умер за грехи наши» (1 Кор. 15:3). **35 вниз.** «И увидел Бог всё, что Он создал, и вот, _____ весьма» (Быт. 1:31). **36 вверх.** Что есть для человека «всякая трава, сеющая семя»? (Быт. 1:29). **36 вправо.** Павел и Варнава «были _____ благодати Божией» (Деян. 14:26). **37 вверх.** Иисус «дунул, и говорит им: _____ Духа Святого» (Ин. 20:22). **37 влево.** Варнава и Савл «_____ Духом Святым» на дело, к которому призвал их Бог (Деян. 13:4). **43.** «Вера же есть осуществление ожидаемого и _____ в невидимом» (Евр. 11:1). **44 влево.** «Я есмь путь и _____ и жизнь» (Ин. 14:6). **44 вниз.** Отец левита Захарии (Неем. 12:35). **45 вправо.** Город в уделе Иуды (Езд. 2:22). **45 вниз.** «Отец Мой, Сущий на _____» (Мф. 16:17). **46.** Творение рук человеческих (Ис. 37:19).

Составил: Вениамин Ядуванкин

КТО МОЖЕТ СТРОИТЬ ЗДОРОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ И ЛЮБИТЬ ВСЕХ ЛЮДЕЙ?

Окончание. Начало в предыдущем номере.

Рассмотрим отношение Иисуса к Симону Петру. Симон Пётр был человеком, открывающим свой рот там, где не нужно, и часто из-за этого попадал впросак. Ему следовало бы молиться вместе с псалмопевцем: *«Положи, Господи, охрану устам моим, и огради двери уст моих» (Псалом 140:3)*. У него было много поражений по этой причине. Однако, его наитягчайшим падением была ночь, когда Иисус был предан. Вам знакома эта история. Иуда подошёл к Иисусу и поцеловал Его. Иисус мог бы и не отдать Себя в руки толпы. Он мог бы призвать тысячи Ангелов, чтобы пришли Ему на помощь. Однако Он настолько любил нас, что добровольно положил Свою жизнь за нас. Он сказал: *«Я отдаю жизнь Мою, чтобы опять принять её» (Иоанна 10:17)*.

Во время жестоких пыток, предательства, физических и эмоциональных оскорблений и насилия, Иисус был больше всего ранен другим. Тем, что один из Его преданных учеников прилюдно отрёкся от Него, заявив, не знает, Кто такой Иисус. Об этом подробнее можно прочесть в Евангелии от Матфея 26:69-75.

Иуда также отрёкся от Иисуса, он предал Его, после чего сбежал и повесился. Казалось, что Пётр повторит то же самое. Однако позже мы видим Петра в Верхней горнице. Апостол Павел пишет, что Иисус явился Петру прежде, чем Он явился остальным ученикам (1 Коринфянам 15:3-6). А апостол Иоанн описывает, как Иисус утвердил его призвание на берегу Галилейского озера. Почему Пётр не окончил свою жизнь в таком отчаянии, как это сделал Иуда? Вполне очевидно, по той причине, что он уловил взгляд Иисуса, исполненный безусловной любви к нему. И эта безусловная любовь-агапе дала Петру надежду.

В моей любимой книге о жизни и служении Иисуса Христа «Желание веков» мы можем прочесть слова о мучительных моментах в жизни Петра после его отречения от Иисуса: «После смерти Христа муки совести не давали Петру покоя. Его постыдное отречение от Господа, взгляд Спасителя, исполненный любви и сострадания, терзали его. Он страдал больше всех других учеников» (с. 793). Симон Пётр испытал на себе безусловную любовь Иисуса. Он понял, что безусловная любовь продолжается несмотря на наши неудачи и падения.

Более 30 лет тому назад в Америке появилась песня, сразу же занявшая первое место на престижных радиостанциях. Она называлась «Обвяжи жёлтой лентой старый дуб». Почему она в течение нескольких недель стала песней №1? Да, у неё была приятная мелодия. Её легко было запомнить. Однако более всего, потому что в ней был рассказ о безусловной любви. В ней говорилось о любви к тому, кто потерпел неудачу.

В песне сообщалось о том, как муж возвращался домой после трёх лет тюремного заключения. Перед этим он написал жене письмо, спрашивая, сможет ли она простить его и принять в дом? Если да, то пусть даст ему знак. Этот знак будет доказательством тому, что она всё ещё любит его, несмотря на падение, что она простила его и охотно принимает в дом. Пусть перед его возвращением домой она обвяжет жёлтую ленту вокруг старого дуба. Согласно словам песни, бывший заключённый сел в автобус, который проходил мимо её дома. Он во всеуслышание попросил водителя автобуса, чтобы тот замедлил ход, когда будет подъезжать к её старому дому. Он продолжал объяснять водителю, что он будет наблюдать за жёлтой ленточкой. Если такой ленты там не окажется, то он просто продолжит ехать в автобусе, посчитав, что жена забыла о нём. Это поистине захватывающие слова песни. К тому времени все пассажиры автобуса начали смотреть, не увидят ли и они этой заветной жёлтой ленты. Когда автобус свернул за угол, все увидели сотни жёлтых лент, окутавших старый дуб. Мы знаем, что подобные истории повторяются снова и снова — иногда с жёлтыми лентами, а порой и без них, но они всегда привлекают к себе внимание — именно этой безусловной любовью.



Многие люди и сегодня предпочитают любить других людей любовью Иисуса несмотря на их неудачи и падения. Любить, независимо от их происхождения или национальной принадлежности. Однако, как многим недостаёт такой любви!

Я пытаюсь представить, о чём вы сейчас думаете. Полагаю, что кто-то хочет сказать мне: пастор, я знаю, что Иисус любил людей безусловной любовью. Он любил людей несмотря на их недостатки. Он любил их несмотря на их падения. Но я не могу так любить. И вы правы. Вы не можете так любить. И я тоже не могу. Безусловная любовь является даром Божиим. Послушайте слова апостола Павла: *«Ибо любовь Божья* (любовь Агапе) *излилась в сердца наши Духом Святым, данным нам» (Римлянам 5:5)*.

Знаете ли вы, что происходит с нами, когда мы позволяем Богу наполнить наши сердца безусловной любовью посредством Святого Духа? Мы начинаем испытывать желание прощать и снисходить к недостаткам других людей. Мы испытываем неописуемую внутреннюю радость!

Когда мы любим людей безусловной любовью, когда мы любим людей несмотря на их недостатки, неудачи и падения, мы начинаем испытывать мир и радость! Послушаем слова Иисуса: *«Как возлюбил Меня Отец, и Я возлюбил вас; пребудьте в любви Моей. Если заповеди Мои соблюдёте, пребудете в любви Моей, как и Я соблюл заповеди Отца Моего и пребываю в Его любви. Сие сказал Я вам, да радость Моя в вас пребудет и радость ваша будет совершенна» (Иоанна 15:9-11)*.

Почему мы наполняемся миром и радостью? Потому что отражаем прекрасный характер нашего любящего Иисуса. Мы отражаем прекрасный характер нашего любящего Небесного Отца. Мы любим других так, как Иисус возлюбил нас.

Именно это является секретом здоровых отношений. Это отличительная характеристика здоровых христиан. Они любят других безусловной любовью.

Были ли в вашей жизни личности, которые любили вас безусловной Божьей любовью? Возможно, это были ваш учитель, мама или папа, а может быть близкий друг. Кто-то из них являл для вас пример здоровых отношений, когда вас любили безусловной любовью.

Если вы испытали благословение от таких отношений, от такой любви, позвольте мне попросить вас о следующем. После прочтения этой статьи, возьмите открытку и напишите благодарственную записку этой личности. Может быть отправьте электронное или смс сообщение (или позвоните)! Возможно, эта личность живёт в другом городе или в другой стране, а может быть на вашей Родине... Уделите время и напишите слова благодарности. Напишите: «Спасибо тебе за безусловную любовь ко мне».

Если эта личность находится поблизости, возьмите в руки цветок или целый букет цветов, и вручите ему или ей в знак благодарности. Не ждите похоронного служения, чтобы вручить им цветы. Вручите сегодня. Скажите: «Благодарю тебя за дар безусловной любви».

И если вы, читая эти строки, думаете: «У меня нет никого, кто любил меня безусловной любовью», помните, что есть Некто, Кто любит вас безусловной любовью. Он Тот самый, Кто призывает вас к построению здоровых отношений, когда вы начинаете любить других так, как Он возлюбил вас. Иисус любит вас безусловной любовью. Он отражает безусловную любовь нашего Небесного Отца. Если это — о вас, то я хочу чтобы вы произнесли в молитве или написали слова благодарности Иисусу за Его безусловную любовь к вам.

Давайте посвятим себя тому, чтобы поддерживать здоровые отношения с русскими и украинцами, американцами и афроамериканцами, а также с людьми всех национальностей. Докажем вместе с Иисусом, что мы любим друг друга так, как Он возлюбил нас, что у нас здоровые отношения со всеми, что мы любим друг друга безусловной любовью.

Да благословит нас Господь в этом стремлении!

Виктор Крушеницкий,
пастор, г. Аубурн, штат Вашингтон

Радость в Господе

Если мы будем постоянно думать о недобрых или несправедливых поступках других, то не сможем любить их так, как Христос возлюбил нас. Но когда наши мысли сосредоточены на чудесной любви и сострадании Христа к нам, мы сможем проявлять тот же дух в своём отношении к ближним. Мы должны любить и уважать друг друга независимо от ошибок и недостатков, которые мы не можем не замечать. Необходимо развивать в себе смирение и скромность и воспитывать в себе терпеливое и снисходительное отношение к ошибкам других. Это уничтожит в нас мелочное себялюбие и сделает великодушными и благожелательными.

Псалмопевец пишет: *«Уповай на Господа и делай добро; живи на земле и храни истину» (Псалом 36:3)*. Встречаясь вместе, мы больше всего говорим друг с другом о наших затруднениях и испытаниях. Сколько ненужных тревог одолевают нас! Сколько страхов и беспокойства вторгается в нашу жизнь! И они настолько подавляют нас, что мы совершенно теряем из вида милосердного Спасителя. А люди, окружающие нас, могут думать, что у нас нет сострадающего любящего Спасителя, готового слышать наши просьбы и послать помощь в трудное для нас время.

Некоторые люди живут в постоянном страхе и суете. А между тем, они каждый день окружены очевидными доказательствами Божьей любви, пользуются обильными дарами Его Провидения, но не замечают Его благословений. Их мысли постоянно сосредоточены на различных неприятностях, которые, по их мнению, грозят им в будущем, или на каком-то действительном, но, фактически, незначительном затруднении, которое настолько ослепляет их, что они перестают видеть то многое, за что должны были бы благодарить Господа. Трудности, с которыми они сталкиваются, не приближают их к Богу — единственному Источнику помощи — а, наоборот, удаляют от Него, вызывая беспокойство и ропот.

Можем ли мы проявлять такое неверие? Почему мы так неблагодарны и так недоверчивы? Ведь Иисус — наш лучший Друг, и всё Небо заинтересовано в нашем благополучии! Не дадим же суете и тревогам повседневной жизни будоражить наш ум и волновать сердце! В противном случае у нас всегда будут причины для раздражения и смятения.

Может быть, вас постигают неудачи в житейских делах и вам грозят потери, а будущее представляется мрачным и бесперспективным? Не падайте духом! Возложите свои заботы на Бога и оставайтесь спокойными и бодрыми! Просите у Бога мудрости, чтобы управлять своими делами благоразумно и избежать потерь и бед! Делайте всё, что от вас зависит, чтобы достигнуть положительных результатов. Иисус обещал Свою помощь, но и мы, со своей стороны, должны прилагать усилия. И если вы вполне доверились вашему всесильному Помощнику и сделали всё, что могли, — смело смотрите в будущее!

Воля Божья состоит не в том, чтобы Его дети были обременены заботами. Однако наш Господь не обманывает нас. Он не говорит нам: «Не бойся. На твоём пути опасности нет». Потому что Он знает, что есть и опасности, и испытания. Он прямо говорит нам об этом. Бог не берёт Свой народ из мира греха и зла, но указывает нам на безопасное убежище. Иисус молился за Своих учеников: *«Не молю, чтобы Ты взял их из мира, но чтобы сохранил их от зла» (Иоанна 17:15)*.

В Нагорной проповеди Христос преподал Своим ученикам урок о необходимости доверять Богу. Эти наставления и сегодня содержат для нас обильные поучения и утешения: *«Взгляните на птиц небесных: они ни сеют, ни жнут, ни собирают в житницы; и Отец ваш Небесный питает их. Вы не гораздо ли лучше их?» (Матфея 6:26)*. Великий Бог заботится о людях и животных. Птицы небесные не оставлены без Его внимания. Он не кладёт им пищу прямо в клюв, но предусмотрел всё необходимое для их существования. Они должны собирать зёрна, которые Он рассыпал для них. Они должны заготавливать строительный материал для своих маленьких гнёзд и кормить своих птенцов. С весёлым пением они совершают свой труд, потому что *«Отец ваш Небесный питает их»*. А вы, способные мыслить и сознательно поклоняться Богу, не гораздо ли ценнее птиц? Неужели Наш Творец и Хранитель, создавший нас по Своему образу и подобию, не пошлёт нам всё, в чём мы нуждаемся, если только мы полагаемся на Него?

Христос обратил внимание Своих учеников на обильно растущие повсюду полевые цветы с их очевидной красотой, которой Небесный Отец наделил их в знак Своей любви к человеку. Он сказал: *«Посмотрите на полевые лилии, как они растут»*. Простая прелесть живых цветов далеко превосходит великолепие, с которым одевался Соломон. Самый ослепительный наряд, созданный человеческим искусством, не может сравниться с естественной сияющей красотой созданных Богом цветов. Иисус спрашивает: *«Если же траву полевую, которая сегодня есть, а завтра будет брошена в печь, Бог так одевает, кольми паче вас, маловеры!» (Матфея 6:28, 30)*. Как нежны и разнообразны краски, которыми Бог, Небесный Художник, украшает цветы, увядающие за день! Насколько же больше Он заботится о тех, кто сотворён по Его Собственному образу? Слова Христа порицают беспокойство, замешательство и сомнения маловерного сердца.

Господь желает видеть Своих сыновей и дочерей счастливыми и послушными. Иисус говорит: *«Мир Мой даю вам; не так, как мир даёт, Я даю вам. Да не смущается сердце ваше и да не устрашается». «Сие сказал Я вам, да радость Моя в вас пребудет и радость ваша будет совершенна» (Иоанна 14:27; 15:11)*.

Счастье, к которому стремятся из корыстных побуждений, отказываясь от исполнения долга, не может быть долговечным и прочным. Оно быстро проходит, а человек, искавший его, остаётся в одиночестве и печали. Служение Богу приносит радость и удовлетворение. Христианин не живёт в неопределённости. Он не подвержен ненужным горестям и разочарованиям. Даже если мы не наслаждаемся удовольствиями в этой жизни, мы можем радоваться в ожидании жизни грядущей.

Уже здесь, на земле, христианин может испытывать радость общения с Христом, наслаждаться светом Его любви, постоянно утешаться Его присутствием. С каждым шагом нашей жизни мы можем становиться ближе к Иисусу, обретать более глубокий опыт в познании Его любви и приближаться к славной и мирной Отчизне. Поэтому не будем оставлять упования нашего, но, как никогда раньше, исполнимся твёрдой уверенности. *«До сего места помог нам Господь»* и будет помогать до конца *(1 Царств 7:12)*. Посмотрим назад, в прошлое, на те памятные вехи, когда мы ясно видели помощь Божью и избавление от руки противника. Будем помнить о всех заботах и милостях, проявленных к нам: о слезах, которые Он осушил, боли, которую Он унял, беспокойствах и тревогах, которые Он рассеял, нуждах, которые Он восполнил, благословениях, которыми Он осыпал нас. Таким образом мы укрепимся силою, чтобы пройти оставшийся путь нашего страдания.

Мы не можем не думать о трудностях, ожидающих нас в грядущей борьбе. Но Господь не пошлёт нам испытания сверх наших сил. Поэтому будем трудиться каждый на своём месте, веря, что, каким бы ни было испытание, нам будет дана сила, достаточная, чтобы его перенести.

Вскоре откроются небесные врата для Божьих детей, и из уст Царя, как самую прекрасную музыку славы, они услышат слова благословения: *«Приидите, благословенные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира» (Матфея 25:34)*.

Тогда искупленные будут радушно приняты в обители, которые Иисус приготовил для них. Их новые сограждане будут отличаться от тех, которые окружали их на грешной земле. Там не будет порока, нечестия, обмана, идолослужения. Спасённые будут общаться с теми, кто победил дьявола и силой Божественной благодати достиг совершенства характера. Каждая греховная наклонность, всякое несовершенство, которое теперь причиняет им страдания, будут удалены кровью Христа. Они окажутся наделёнными Его славным сиянием, превосходящим яркость солнца. В них воссияют нравственная красота и совершенство Христова характера, затмевающие внешнее великолепие. Как и безгрешные существа, они будут стоять перед великим Божьим престолом, разделяя величие и преимущества ангелов.

Взирая на славное наследие, которое ожидает его, *«какой выкуп даст человек за душу свою?»* Он может быть бедным, однако владеть таким внутренним богатством и достоинством, которыми мир никогда не может его наделить. Душа, искупленная и очищенная от греха, посвятившая все свои благородные силы служению Богу, бесценна в глазах неба. И всё небо в присутствии Бога и святых ангелов радуется о каждой искупленной душе радостью, которая выражается в священных песнях величайшего триумфа.

Елена Уайт,
«Путь ко Христу»

«ЧТО ЕСТЬ ИСТИНА?»

«Одно слово истины перевесит целый мир»

Александр Солженицын

«Что есть истина?» — таинственный и загадочный вопрос. Великие философы во все времена мучительно и неистово искали на него ответ. Одни утверждали, что истина — конечная мера всех вещей, некий абсолют; другие усматривали истину в любви, красоте, совершенстве. Иные связывали истину с попытками религиозного осмысления мира, а кто-то вообще отвергал существование истины.

В сознании многих людей вопрос «Что есть истина?» ассоциируется с евангельским повествованием о Христе, Которого обвинители привели к римскому прокуратору Понтию Пилату (Иоанна 18:37, 38). Конкретного ответа на вопрос Пилата Евангелие не даёт, но слова Христа: «*...всякий, кто от истины, слушает гласа Моего*», — дают определённый повод считать: истина — в учении Христа, в Его мессианском предназначении.

Что есть истина? Вопрос, над которым ломали головы философы во все времена, к сожалению, теряет свою значимость в эпоху Нового времени. Вера в божественное откровение и божественный промысел в истории сменяется верой человека в безграничные возможности человеческого разума. Божественный авторитет Священного Писания ставится под сомнение. Библия перестаёт восприниматься как единственный авторитетный источник божественной истины. Этот процесс «размывания» понятия «истина» завершается в эпоху постмодерна фактически полным отказом от самого понятия истины. Говорить сегодня о существовании абсолютной истины — признак архаичного и фундаменталистского сознания. Основное понятие современности — релятивизм, относительность всего и вся, в том числе и нравственных ценностей.

Нравственный релятивизм привёл к тому, что человек потерял нравственные ориентиры, понятия добра и зла смешались. Зло, творимое человеком, перестало восприниматься как зло. Теряется ощущение непреложности нравственного закона. Современная массовая культура навязывает в качестве нормы то, что совсем недавно считалось болезнью или преступлением. Пропагандируется криминальная «романтика», эгоистическое стяжательство, различные виды блуда, насилие и другие пороки. Подобное состояние грозит духовно-нравственной катастрофой, сравни с моральным разложением допотопной цивилизации, о представителях которой автор книги Бытие пишет: «*...велико развращение человеков на земле и... все мысли и помышления сердца их... зло во всякое время*» (Бытие 6:5).



Кого-то складывающаяся ситуация крайне беспокоит, и они пытаются достучаться до бесчувственного человеческого сознания. Известный русский писатель Валентин Распутин в своей повести «Пожар», размышляя о путях современного человека, пишет с внутренней болью о том, что раньше «...добро и зло отличались, имели собственный чёткий образ... Если бы удалось между добром и злом провести черту, то вышло бы, что часть людей эту черту переступила, а часть ещё нет, но все направлены в одну сторону — к добру. И с каждым поколением число переступивших увеличивается. Что затем произошло, понять нельзя. Кто напугал их, уже переступивших черту и вкусивших добра, почему они повернули назад? Не сразу и не валом, но повернули. Движение через черту сделалось двусторонним, люди принялись прогуливаться туда и обратно, по-приятельски пристраиваясь то к одной компании, то к другой, и растёрли, затоптали разделяющую границу. Добро и зло перемешались. Добро в чистом виде превратилось в слабость, зло — в силу».

Эту трагедию человечества, связанную со смешением представлений о добре и зле в эпоху нравственного релятивизма, предрёк в своё время древний пророк: «*Горе тем, которые зло называют добром и добро — злом, тьму почитают светом и свет — тьмою, горькое почитают сладким и сладкое — горьким!*» (*Исаия 5:20*). Сегодня в глобальном масштабе исполняются слова другого пророка: «*Слушайте слово Господне, сыны Израилевы; ибо суд у Господа с жителями сей земли, потому что нет ни истины, ни милосердия, ни Богопознания на земле. Клятва и обман, убийство и воровство, и прелюбодейство крайне распространились, и кровопролитие следует за кровопролитием*» (*Осии 4:1, 2*).

Итак, в контексте проблем, порождённых релятивизмом, вопрос Пилата «Что есть истина»? приобретает сегодня особенную актуальность. Он требует того, чтобы к нему вернулись, чтобы он не остался навсегда забытым, чтобы аморфность, относительность и вседозволенность не стали окончательно частью человеческой природы.

К этому вопросу следует подходить в контексте христианского мировоззрения, в основу которого положено божественное откровение. Записываемое на протяжении многих веков, оно дошло до нас в виде Библии и сегодня может рассматриваться как мерило человеческого духовного опыта. В Библии понятие «истины» наполнено определённым содержанием, которое мы и попытаемся выделить, рассмотрев подробнее ряд библейских тем в наших последующих публикациях. А сейчас — буквально несколько слов о каждой из них.

Прежде всего, истина в Священном Писании ассоциируется с личностью Христа и Его Словом. «*Я есмь путь и истина и жизнь*» (*Иоанна 14:6*), — говорит о Себе Христос. Вызов, брошенный эпохой постмодерна истине, фактически означает вызов, брошенный Христу Спасителю, о Котором в Евангелии сказано: «*Ибо нет другого имени под небом,... которым надлежало бы нам спастись*» (*Деяния 4:12*). Заявляя о Себе: «Я есмь истина», Иисус тем самым указывает на свою миссию — «*свидетельствовать об истине*» (*Иоанна 18:37*). Христос имеет в виду откровение об истинном и живом Боге.

В Библии понятие истины действительно связано с Богом, а не с какой-то абстрактной идеей или сущностью. Именно такое представление об истине было свойственно израильтянам в прошлом: «*А Господь Бог есть истина; Он есть Бог живой и Царь вечный*» (*Иеремии 10:10*). Это означает, что познание истины лежит не в сфере изучения окружающего мира или общества, а на пути богопознания.

Понятие истины также связано и с Божьим словом: «*Слово Твоё* (Божие) *есть истина*» (*Иоанна 17:17*). Если Автор Слова есть Истина, то и само Слово — тоже истина. Библия, по сути, представляет собой записанное откровение Божье, и потому она является истиной. «*Откровения Твои, которые Ты заповедал, — правда и совершенная истина*», — писал в своё время псалмопевец Давид (Псалом 118:138). Человек, ищущий истину, стремящийся к ней, желающий познать её, призван читать Божье Слово, Библию. Это источник небесной мудрости, это поток жизни, способный увлечь человека в совершенно новый для него мир, мир осмысленного и радостного бытия.

Истина ассоциируется в Библии и с Божьим Законом. «*Правда Твоя — правда вечная, и закон Твой — истина*» (*Псалом 118:142*), — восклицает псалмопевец. Это откровение особенно актуально сегодня, в век морального релятивизма, когда каждый сам себе закон. Закон Божий отражает именно Божье представление о добре и зле, и потому он служит критерием нравственной истины и для человека. Часто встречающееся в Библии выражение «*ходить в истине*» (*3 Царств 3:6; Псалом 25:3-5*) означает быть верным Богу, быть Ему послушным, ходить путями заповедей Его.

Понимаемую таким образом Истину нельзя постичь догматически, рационально, поскольку она неисчерпаема в своей полноте. Истина постигается в ходе серьёзного и глубокого духовного опыта, в акте веры. Истина динамична, а не статична. Истина есть полнота, которая не даётся завершённой. Фанатизм всегда происходит оттого, что часть принимают за целое, не хотят допустить движения к полноте. С этим связано и то, почему Иисус не ответил на вопрос Пилата: «Что есть Истина?». Он был Истиной, но Истиной, которая должна постигаться на протяжении всей жизни и познаваться всю вечность. В последней глубине Истина есть Бог, и Бог есть Истина.

Далеко не случайно нами выбрана именно эта тема. Знаменитый вопрос Пилата «Что есть истина?» в век размытости и неопределённости ориентиров и идеалов, в век утраты человеком своего божественного измерения, в век утверждения идеологии потребительства и прагматизма, действительно приобретает особое значение. На этот вопрос должен ответить всякий человек, пытающийся осмыслить самого себя и своё место в этом мире. От ответа на этот вопрос будет зависеть не только качество настоящей жизни, но и будущая судьба каждого человека.

Евгений Зайцев,
доктор теологии,
кандидат философских наук

ПИСЬМО МАМЕ



Здравствуй, милая мама!

Я пишу тебе это письмо и прекрасно понимаю, что будь я дочкой твоей, я сказал бы нежнее, душевнее (им это лучше удаётся). Но у тебя три сына, моя родная, поэтому я — за дочку, тем более что я — старший. Мне тоже есть, что тебе сказать, пусть по-мужски, пусть скупее, но не с меньшей любовью, уверяю тебя, мама.

Ты уехала всего на три месяца, и этого хватило, чтоб я глубоко почувствовал твоё отсутствие дома, в моей душе.

Как привычно было вставать по утрам, видеть твою улыбку, слышать ласковый голос, завтракать и начинать новый день. Как порой мало обращал я внимание на твои краткие ежедневные просьбы:

— Здоровайся с людьми, со всеми, сынок!

— Будь среди лучших и всегда впереди!

— Помогай всем!

— Хорошо учись и веди себя достойно!

— Не обманывай никого!

— Не позорь нас с папой и ничем не огорчай!

Не уставала ты, моя родная, напутствовать меня, повторяясь или говоря что-то новое. Я слушал, слышал, но не всегда следовал твоим просьбам. Теперь мне горько осознавать свою глупость, детское легкомыслие. Я так хочу, чтоб ты смогла увидеть и убедиться, что я готов быть послушным сыном, мне хочется, чтоб ты гордилась мною. Да, так оно и будет, мама!

А знаешь, я хочу тебе сказать (к сожалению, никогда не говорил этого), что ты у нас очень красивая. Как хороши твои ямочки на щеках! Они появляются, я заметил, когда ты улыбаешься или говоришь о чём-то очень-очень хорошем. Я всегда удивлялся в детстве, куда же они исчезают, и однажды тебя спросил об этом. Ты рассмеялась и сказала: «Тебе показалось, что их нет». И когда снова я подходил, чтоб спросить о ямочках, мама улыбалась — они появлялись — и мы оба были довольны.

Мама, а твои карие, большие и красивые глаза, оттенённые длинными ресницами? Папа не зря говорит, что полюбил тебя за твои прекрасные глаза. Вот теперь, на расстоянии, я как будто их вижу наяву. Они умеют быть ласковыми, лучистыми, добрыми-добрыми, тёплыми, нежными. Вспоминаю и твой строгий взгляд. Я был бы ему теперь тоже рад.

А ещё тебя украшают родинки: одна — над верхней губой и две маленькие — на правой щеке. Я ни у кого таких не видел. Ты, наша мама, неповторимо красивая, уверяю тебя!

А ещё я люблю наблюдать, как ты расчёсываешь на ночь или по утрам свои густые чёрные волосы. Ты собираешь их в узел, а я люблю, когда они у тебя разбросаны по плечам.

Худенькая, стройная, аккуратная, всегда со вкусом одетая — это тоже наша мама.

Все четверо (папа, я и моих два братика) любим тебя, очень любим, мама! Как нам с тобой хорошо было! Как только ты успевала всё сделать, всем всё приготовить, всех нас приголубить?! Я теперь понимаю, что и ты нас очень любишь, всё готова для нас сделать, о себе при этом забывая. И наверное, тебе нужно было, чтоб мы тебя только любили. И вот теперь от имени всех мужчин в нашем доме — я говорю тебе: «Мама, мы тебя очень любим!» Ты не думай, что только я, каждый из нас это же тебе скажет, вот увидишь, как только приедешь. Но пока — тебя нет, мы скучаем, нам тебя не хватает. Не хватает ласковых слов и глаз. Не хватает рук твоих натруженных, но таких мягких, когда они гладят по голове, обнимают и прижимают к себе. Не хватает просто твоего присутствия. И это неправильно! Так быть не должно! Просто жизненные обстоятельства так складываются…

Но скоро ты приедешь, и первое, что я сделаю, я сыграю тебе на гитаре новые песни, которые я выучил. Никогда не забуду, мама, когда, выступая на 9 мая, я играл на гитаре, взглянул на тебя и увидел в глазах твоих слёзы. Теперь я понимаю, что не только песня тебя растрогала, но и гордость за своего сына. Это были и слёзы радости. Это настоящие, счастливые материнские слёзы!

А ещё я часто вспоминаю, когда мы с тобой лежали в больнице в Кишинёве (я был тогда во 2-ом классе). Когда бы я ни открывал глаза, ты всегда сидела у моего изголовья. Ты улыбалась мне, пряча свои слёзы, а я их всё равно видел. Никогда тебе об этом не говорил. Ты держала меня за руки, гладила по волосам. Ухаживала за мной с такой любовью, что я быстро пошёл на поправку. Моя мама в белом халате, она не врач, но она так хотела моего выздоровления, что оно произошло (на удивление врачам!) очень быстро. Больше я не попадал в больницу (Слава Богу!), но эта яркая картина в моей памяти останется навсегда.

Мне вспоминаются слова умного человека, который сказал, что «у матери мы всегда в долгу!» Это я тоже понимаю. Подарила жизнь, вскормила, воспитала нас женщина по имени МАТЬ, МАМА! Как же не быть ей благодарным?! Как же не любить её, свою милую, дорогую, несравненную, родную и драгоценную, душевную и нежную, заботливую и с любовью безбрежной, МАМУ?! Не может быть иначе!

Я — сын твой, мама! Я — смысл твоей жизни, а ты — моей тоже! Я готов все цветы мира собрать в огромный букет для тебя, моя мама! Я хочу видеть радость, улыбку, родинки и ямочки постоянно на твоём лице, мама! Я знаю, что ты благословишь меня на пути к исполнению моей мечты — стать хорошим музыкантом, как папа, петь, как он, и любить ЖИЗНЬ, как вы оба!

Я не всё тебе ещё сказал, не все признания написал. Буду писать тебе часто, буду говорить о нашей любви к тебе от имени всех мужчин, что остались дома, тоскуют по тебе, ждут твоего возвращения. Помни, мама, об этом! Уверен, что на твоей душе стало теплей и светлей от моего письма. И нам здесь тоже стало лучше от того, что мы поняли, как ты нам дорога, нужна, как мы тебя любим и ждём.

До свидания, наша дорогая мама!

Ждём твоего письма с большим нетерпением!

Любящие тебя Серёжа, Рома, Женя и папа Миша.

Сергей Калиновский,
Н. Кокунешты, Молдова

ДУХОВНАЯ ПОЭЗИЯ



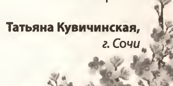
***

Пух янтарной листвы
Ветер нежно взъерошил,
Подхватил, закружил
и у куда-то унёс.
Отчего ж этот вихрь
Мою память встревожил,
Отчего эта горечь
Нахлынувших слёз?



Уж так сложилось,
что живём мы врозь
И между нами сотни
километров:
Моря, леса, снега,
дожди и ветры,
И встреч с тобою словно
манны ждёшь.

Но, видно, Божий замысел таков,
Чтоб жили мы, скучая
друг по другу.
Твоё тепло хранить
я долго буду
Средь неуюта серых
вечеров…



Татьяна Кувичинская,
г. Сочи





Оккультные причины проклятий

Продолжение. Начало в предыдущих номерах.

Прямой контакт с сатаной и бесами

Это самый очевидный источник проклятия: люди призывают сатану и бесов в свою жизнь, молятся им, участвуют в сатанинских обрядах и отдают свою жизнь Божьему врагу. Священное Писание сообщает о тех, кто поклоняется бесам, так: *«Прочие же люди, которые не умерли от этих язв, не раскаялись в делах рук своих, так чтобы не поклоняться бесам… И не раскаялись они… в чародействах своих» (Откровение 9:20, 21).*

Здесь описаны те, кто служит сатане и его ангелам осознанно и упорно. К сожалению, ввиду описанной в начале главы диавольской тактики, есть и те, кто вступает в контакт с диаволом и демонами в образе *«ангела света»*, будучи обманутыми. В помощь таковым дано следующее предостережение: *«Никто да не обольщает вас самовольным смиренномудрием и служением Ангелов, вторгаясь в то, чего не видел, безрассудно надмеваясь плотским своим умом и не держась главы, от которой всё тело, составами и связями будучи соединяемо и скрепляемо, растёт возрастом Божиим» (Колоссянам 2:18, 19).*

Фраза *«служение Ангелов»* в подлиннике описывает не то, что делают ангелы, а то, что совершают по отношению к ангелам. Корректнее её следовало бы перевести так: «служение ангелам». Вот как эта фраза передаётся в современных переводах: «Не допускайте, чтобы вас осуждали люди, которые… поклоняются ангелам и распространяются о собственных видениях» (Современный перевод Российского библейского общества), «Пусть не лишат вас награды те, кто услаждает себя самоуничижением и почитанием ангелов, полагаясь «при этом» на свои видения» (Перевод под редакцией Кулакова).

Согласно Библии, Божьи ангелы не позволяют себе поклоняться: *«Я пал к ногам его, чтобы поклониться ему; но он сказал мне: смотри, не делай сего; я — сослужитель тебе и братьям твоим, имеющим свидетельство Иисусово; Богу поклонись… Я, Иоанн, видел и слышал сие. Когда же услышал и увидел, пал к ногам Ангела, показывающего мне сие, чтобы поклониться [ему]; но он сказал мне: смотри, не делай сего; ибо я — сослужитель тебе и братьям твоим пророкам и соблюдающим слова книги сей; Богу поклонись» (Откровение 19:10; 22:8, 9).*

Однако целью диавола и его ангелов как раз и является стяжание поклонения себе. Апостолы предостерегают нас в отношении поклонения ангелам прежде всего потому, что объектом такого поклонения легко становятся ангелы зла, что является непосредственной причиной проклятия.

Посредники

Помимо стяжания поклонения себе напрямую, сатана достигает этой цели на Земле, подрядив на служение себе целый сонм разного рода «специалистов», которые являются агентами проклятий, предлагающими широкий ассортимент «услуг». Главный список посредников между диаволом и человеком представлен в 18 главе книги Второзаконие, стихи 9-13: *«Когда ты войдёшь в землю, которую даёт тебе Господь, Бог твой, тогда не научись делать мерзости, какие делали народы сии: не должен находиться у тебя проводящий сына своего или дочь свою чрез огонь прорицатель, гадатель, ворожея, чародей, обаятель, вызывающий духов, волшебник и вопрошающий мёртвых; ибо мерзок пред Господом всякий, делающий это, и за сии-то мерзости Господь, Бог твой, изгоняет их от лица твоего; будь непорочен пред Господом, Богом твоим».*

Посмотрим, чем каждый из них занимается, какие виды оккультных действий здесь описаны.

Кто такой *«прорицатель»*? В подлиннике используется древнееврейское слово קֶסֶם (кэсэм) — «предсказатель», т. е. получающий сверхъестественным образом информацию о будущем. Прорицатели получают эту информацию различными способами: с помощью специальной доски с отверстием внутри, которая после произнесения определённых заклинаний начинает сама двигаться и показывать буквы и цифры, из которых слагают слова и даты; гадательных карт и пр.

«Гадатель» — перевод древнееврейского слова עָנַן (анан), которое означает «наблюдатель облаков», а также «собиратель облаков». В первом случае гадание происходит на основании формы и сочетания облаков на небе, во втором описывается способность управлять стихиями. Совершая определённые действия, этот специалист также получает информацию, которую затем предлагает людям.

«Ворожей» — здесь употребляется древнееврейское слово נָחַשׁ (нахаш), имеющее значение «змей», «шептун». Именно это слово используется в 3 главе книги Бытие при описании змея, соблазнившего Еву. Есть, например, специалисты, которые нашептываниями могут остановить кровотечение.

«Чародеи» — в подлиннике это древнееврейское слово כָּשַׁף (кишеф), описывающее колдовство, волшебство, магию, заклинания, колдовские ритуалы и т. д.

«Обаятель» — перевод древнееврейского חָבַר (хабар), «вязатель узлов». Это изготовитель амулетов. Определённые травы, косточки, вещества смешивают в нужных пропорциях, заворачивают в материю, а затем предлагают людям от порчи, сглаза и пр.

«Вызывающие духов» — этот обряд, к сожалению, широко распространён, особенно среди молодёжи. Школьники или студенты, чтобы скоротать вечер, собираются и вызывают духов, произнося соответствующие заклинания. Это настоящий спиритизм, когда некое существо начинает отстукивать количество лет человека, сообщать иную информацию посредством передвижения предметов в доме и т. д.

«Волшебник» — это слово в оригинале происходит от глагола «знать». Такого ещё называют «ведун», т. е. знающий, ведающий, ясновидящий. Он может, посмотрев на фотографию, сказать, где находится человек, и рассказать всё прошлое; он сверхъестественным образом получает информацию, которую физически получить невозможно.

«Вопрошающий мёртвых» — эта практика основана на представлении о том, что после смерти духи или души умерших продолжают сознательную жизнь. Человек особенно уязвим для этой ловушки диавола в период, следующий за кончиной близких людей. Находясь в состоянии горя, многие беспечно вступают в контакт с тем, кто и выглядит, и говорит как усопший. Священное Писание неоднократно предостерегает: *«Выходит дух его, и он возвращается в землю свою: в тот день исчезают [все] помышления его» (Псалом 145:4). «…мёртвые ничего не знают… в могиле, куда ты пойдёшь, нет ни работы, ни размышления, ни знания, ни мудрости» (Екклесиаст 9:5, 10). «И когда скажут вам: «обратитесь к вызывателям умерших и к чародеям, к шептунам и чревовещателям», — тогда отвечайте: не должен ли народ обращаться к своему Богу? спрашивают ли мёртвых о живых? [Обращайтесь] к закону и откровению. Если они не говорят, как это слово, то нет в них света» (Исаия 8:19, 20).*

Бесы, будучи духами, могут принимать любое обличье. Они также знают всё о словах и поступках усопшего. Пользуясь этими способностями, они являются в образе умершего, сообщают его голосом сведения, никому из людей неизвестные, и т. д. В результате, у жертвы сатанинского обмана появляется убеждённость в том, что перед нею в действительности дух или душа умершего. Осуществляется контакт, в том числе и физический, и у диавола появляется право на проклятие.

Помимо указанных, в Библии есть и иные обозначения оккультных специалистов. В процитированном выше отрывке из пророка Исаии, например, говорится о *«шептунах и чревовещателях»*. В современном русском языке подобных слов тоже довольно много: колдуны, бабки, целители, маги, экстрасенсы, телепаты, парапсихологи, и т. д. Все эти и подобные им термины являются современными синонимами одного или нескольких из названных в Библии обозначений представителей тёмных сил (подробнее об этом — в последующих номерах газеты в этой рубрике).

Продолжение следует…

Виталий Олийник,
Центр духовного просвещения, Белвью, штат Вашингтон

Вниманию желающих систематизировать свои знания основных богословских положений Библии!

Начиная с 2014 года, на этой странице редакция приняла решение последовательно разместить весь курс Виталия Олийника «Основы веры», который состоит из 13 уроков и рассматривает следующие темы: Библия, Божество, Грехопадение, План спасения, Опыт спасения, Божьи законы, Десятисловие, Законы здоровья, Апокалиптика, Антропология, Рай и ад, Десятина и приношения, Истинная церковь.

Ввиду объёмности материала, каждый из 13 уроков будет печататься в два приёма. В этом номере для вас — четвёртый урок.

Для всех, кто завершит курс, приготовлен подарок: коллекция аудиолекций Виталия Олийника по основам веры на компакт-диске в формате MP3. Чтобы получить подарок, пожалуйста, отправьте все заполненные уроки по адресу Russian Center, P.O. Box 6936, Bellevue, WA 98008. Справки по телефону (425) 687-6590.

Да благословит вас Бог!

Центр Духовного Просвещения | Заочная библейская школа

Курс «Основы веры»

Урок 4 «План спасения»

Виталий И. Олийник

I. Зарождение плана спасения.

1. Следствием чего стали события смерти и воскресения Иисуса Христа?
Деян. 2:22-24 ______

2. Когда было предназначено наше искупление — *1 Петр. 1:18-20; Откр. 13:8***?**
______

3. Когда произошло наше избрание — *Еф. 1:3,4***?**
______

4. Когда нам была дана благодать — *2Тим. 1:9***?**
______

5. Когда была обещана вечная жизнь — *Тит. 1:2***?**
______

6. Какова природа Евангелия — *Откр. 14:6***?**
______

7. Иллюстрация — вопрос:
Представьте, что вы — молодые родители, планирующие рождение ребёнка. Если бы вы точно знали, что он, родившись и став взрослым, убьёт вас, пошли бы вы на его зачатие? Именно перед такого рода дилеммой стоял Бог: принимая решение сотворить нас, Он одновременно принял решение стать человеком и отдать Свою жизнь для нашего спасения.
Что это говорит вам лично о Божьей любви?
______
______
______

II. Пророчества о спасении.

1. Где записано о жертве Иисуса Христа — *Евр. 10:5-7***?**
______

2. Кто писал об Иисусе Христе — *Деян. 26:22,23***?**
______

Примечание: первое место в Библии о плане спасения — это Быт. 3:15; оно называется в богословии *«протоевангелием»* — первой благой вестью.

3. Дайте определение следующим главным действующим лицам *Быт. 3:15***:**
«Змей» — ______
«Жена» — ______
«Семя жены» — ______

4. Первая благая весть — *Быт. 3:15***:**
Пожалуйста, вставьте слова, описывающие первое Божье действие в плане спасения:
«и ______ между тобою и между женою».
Что означает слово *«положу»*? ______
Почему человек нуждался в учреждении вражды с диаволом?
______
______

5. Вторая благая весть — *Быт. 3:15***:**
Пожалуйста, вставьте объяснение: *«Оно [______] будет поражать тебя [______] в голову, а ты будешь жалить его в пяту»*
Что значит *«будет поражать»* в контексте *Рим. 16:20*?
______
О чём это пророчество? ______
______

6. Прочитайте *Быт. 4:1, 25* **и ответьте на вопросы:**
Какими словами Ева описывает рождение своих детей?
______
______
Что это говорит о её вере? ______
Примечание: в оригинале Быт. 4:1 говорится *«приобрела я человека Господа»*, и отсутствует предлог *«от»*. Ева ожидает, что Бог придёт в образе человека благодаря чадородию.

7. Знал ли Авраам о Христе — *Ин. 8:56-58***?** ______

8. Прочитайте *Быт. 21:12, 13; Гал. 3:16* **и выберите правильный ответ:**
☐ «Семя» — это Измаил
☐ «Семя» — это Исаак
☐ «Семя» — это еврейский народ
☐ «Семя» — это Иисус Христос

9. Перечислите титулы, которыми назван младенец в *Ис. 9:6*
______
______

10. Каково происхождение Мессии — *Мих. 5:1-3***?**
______
______

III. План спасения в действии:

1. Кто родился у Марии — *Мф. 1:18-23***?** ______

2. Назовите Божьи действия — *1Тим. 3:16***:**
1) 2)
3) 4)
5) 6)

3. Вставьте пропущенные слова — *Рим 6:23***:**
«Ибо возмездие за грех — ______, а дар Божий — ______ вечная во Христе Иисусе, Господе нашем».

4. Укажите категории людей, которых возлюбил Бог — *Рим. 5:6-10***:**
6 ст. ______ 8 ст. ______
6 ст. ______ 10 ст. ______

5. Как назван Иисус в *Ин. 1:29***?** ______

6. Кем стал Иисус для нас — *2Кор. 5:19-21***?** ______
______

Обратная связь:

1. Что нового вы открыли для себя в результате изучения этого урока?

2. Есть ли у вас вопросы по этой теме?

3. Ваш отклик на изученный материал:
Признаёте ли вы себя грешником?
Принимаете ли вы жертву Иисуса Христа за ваши грехи?
Говорили ли вы Ему об этом?

Книжный центр «Духовное просвещение»

Заказ можно оформить по телефону (425) 657-0911

БАРЬЕРЫ

КАК УПРАВЛЯТЬ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ.
ГЕНРИ КЛАУД И ДЖОН ТАУНСЕНД



Вы не в состоянии управлять своей жизнью? Люди используют вас? Вам сложно произнести слово «нет»?

Свобода и уравновешенность невозможны без чётких барьеров. Барьеры — это линия, отделяющая вашу личную собственность от всего остального. За то, что происходит внутри ваших барьеров, отвечаете вы, а за то, что происходит за их пределами, отвечают другие. Иными словами, барьеры определяют, кем мы являемся, а кем нет.

Возможно ли устанавливать барьеры и при этом по-прежнему оставаться любящим человеком?

Как мне отвечать человеку, желающему получить от меня время, любовь, энергию или деньги?

Не являются ли барьеры проявлением эгоизма?

На эти и другие сложные вопросы доктор Генри Клауд и доктор Джон Таунсенд предлагают ответы, основанные на библейских принципах. Они показывают, как можно установить правильные барьеры с родителями, супругами, детьми, друзьями, сотрудниками и даже с самим собой.

ЕЖЕДНЕВНО БЛАГОСЛОВЛЯЙТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ

МЭРИ РУФЬ СВОУП



Дедушкам, бабушкам, папам и мамам дана власть от Бога благословлять своих детей и внуков. Наши благословения необычайно действенны в жизни наших детей. Книга о том, как благословения могут изменить жизнь ваших детей и вашу собственную жизнь. Автор учит, как благословлять детей и внуков, и показывает, какие плоды приносят благословения.

Мэри делится своими личными благословениями, которыми она благословляла собственного внука, как молилась за него, и какие плоды это принесло. Они могут послужить читателям образцом того, как благословлять своих детей и внуков.

СМЕРТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ

КАК ПРЕОДОЛЕТЬ СМЕРТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ, ЯВЛЯЮЩИЕСЯ ПРИЧИНОЙ МНОЖЕСТВА БОЛЕЗНЕЙ? ДОН КОЛБЕРТ



Знаете ли вы, что негативные эмоции отрицательно сказываются на вашем здоровье? Депрессия, злость, чувство вины, низкая самооценка — вот всего несколько смертельных токсинов, опасных для вашего тела и духа. Какие болезни они порождают? Повышенное кровяное давление, заболевания суставов (например, артриты), рассеянный склероз, синдром раздражённого кишечника и даже некоторые формы рака.

Доктор Колберт даёт в своей книге ясные определения смертельным эмоциям, рассказывает, что их порождает, как они проявляются и каковы их воздействия на наш организм. В этой же книге вы найдёте рецепты, которые помогут вам избавиться от эмоциональных токсинов. Особое внимание автор уделяет прощению и покаянию, доброму расположению и радости. И, наконец, доктор Колберт пишет о роли, которую играет питание в очищении организма от физиологических токсинов, что в свою очередь, снижает уровень токсинов эмоциональных.

ОПАСНОЕ НЕВЕДЕНИЕ

КАК СОХРАНИТЬ И ПРИУМНОЖИТЬ ЗДОРОВЬЕ В ТЕХНОГЕННОМ МИРЕ. ДОН КОЛБЕРТ



Ни для кого не секрет, что загрязнение нашей многострадальной планеты достигло недопустимого уровня. Тяжёлые металлы и радиоактивные элементы, промышленные отходы и автомобильные газы, различные пестициды и удобрения, антибиотики и синтетические материалы… Все эти вещества обладают токсическими и канцерогенными свойствами. Попадая в организм человека, они вызывают хронические трудноизлечимые, а порой и смертельные болезни. К тяжёлым физическим недугам приводит и неблагоприятная экология души и духа: негативные мысли и чувства действуют не менее разрушительно, чем физические и химические токсины. «Психологические загрязнения» вносят существенный вклад в развитие сердечно-сосудистых, аллергических и онкологических заболеваний. Что же делать? Можно ли защититься от всех этих губительных воздействий и прожить долго, полноценно и в добром здравии? «Можно,» — утверждает в своей новой книге «Опасное неведение» опытный врач, богослов и писатель Дон Колберт. Цель книги — вооружить читателей знаниями. Она рассказывает, какие угрозы для здоровья таит окружающая среда, о вредных веществах, которые содержатся в продуктах питания, воздухе, питьевой воде и предметах быта, о пагубном влиянии на тело негативных эмоций. Книга научит вас, как не допустить этих «диверсантов» в организм или изгнать, те, что уже проникли в органы, ткани или душу. Вы узнаете, как без ущерба для здоровья очистить организм, о благотворном действии поста, о еде, содержащей необходимые нам питательные вещества, витамины и минералы и о многих других жизненно важных темах.

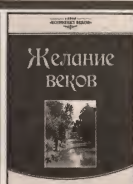
СЕРИЯ «КОНФЛИКТ ВЕКОВ» Е. УАЙТ

КОЛЛЕКЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ! ХРИСТИАНСКАЯ КЛАССИКА!

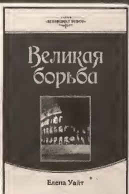
Комплект из 5 книг: Патриархи и пророки, Пророки и цари, Христос — Надежда мира, Деяния апостолов, Великая Борьба. Историко-богословско-практический комментарий на Библию.











Газета «Сокрытое Сокровище» № 5(205)

Главный редактор — Наталья Воронина.
Ответственный за выпуск на северо-западе США — Виталий Олийник.

Адрес редакции: 424028, Россия, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, а/я 30.
redaktor@sokrsokr.net

Газета печатается в 25 городах и распространяется на территории России, стран СНГ и США.
Общий тираж 890 180 экз.
Тираж в Bellevue 6 500 экз.

Учредитель издательства на северо-западе США — Центр духовного просвещения. Federal EIN# 42-1585367
Издаётся под патронатом Координационного Совета русскоязычных церквей Христиан Адвентистов седьмого дня северо-запада США.

Стоимость подписки на год, включая доставку — $20.00.

Подписка вместе с газетой «Ваши ключи к здоровью» — всего $30.00!

Russian Center P.O. 6936 Bellevue, WA 98008(425) 687-6590
editor@russiancenters.com

Аншлаг!!!



По многочисленным просьбам
вечера для семьи продолжаются!!!

«Если бы вы знали...»



Еще 7 вечеров!

В каждое 3-е воскресенье месяца в 6:00 вечера с ноября 2013 по май 2014!

2013 год:
17 ноября – «Оставить, прилепиться, стать одной плотью»
15 декабря – «Где создаются браки?»

2014 год:
19 января «Банк любви»
16 февраля «Искусство общения»
16 марта «Он и она в книге Песнь Песней»
20 апреля «Основы дисциплины в доме»
18 мая «Успешные методы воспитания»

В программе каждого вечера:
- Дискуссионный клуб
- Стихи и песни о любви
- Слайдовые презентации
- Сценки, интервью, видео-сюжеты
- Столы со свечами и легким угощением
- Для ваших детей отдельные занятия и подарки!

7 дополнительных вечеров пройдут одновременно в нескольких уютных залах Большого Сиэтла:

Everett: 820 N. Broadway, Everett, WA 98201. (425) 223-7426.

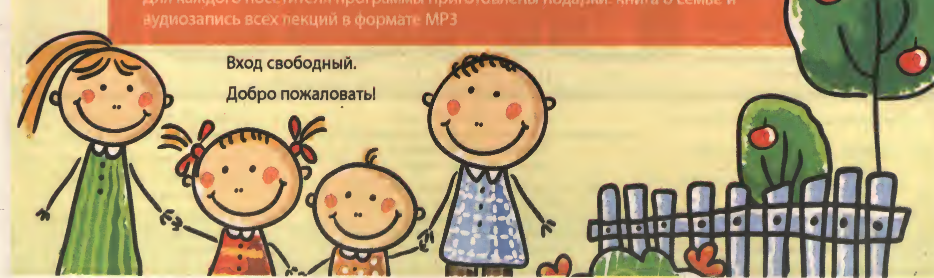
Bellevue: 15318 SE Newport Way, Bellevue, WA 98006. (425) 687-6590.

Auburn: 402 29th St SE Auburn WA 98002. (253) 632-4098.

Tacoma: 1301 S Baltimore St, Tacoma, WA 98465. (253) 205-7900.

Во всех местах проведения – одинаковая программа, включая прямую видео-трансляцию слайдовой презентации Виталия Олийника, кандидата гуманитарных наук, руководителя Центра духовного просвещения, автора и ведущего программы «Открывая Библию». Прямая трансляция вечеров в Интернете по адресу www.russiancenters.com

Для каждого посетителя программы приготовлены подарки: книга о семье и аудиозапись всех лекций в формате MP3



Вход свободный.

Добро пожаловать!